



IRB BARCELONA / CNAG / LVE

Holger Heyn y Salvador Aznar-Benitah, codirectores del trabajo, junto a su primera autora, Marion Salzer

Los científicos descubren por qué envejece la piel

El avance abre la vía a crear fármacos para frenar el proceso

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Las células que dan integridad a la piel, los fibroblastos, se transforman con la edad y se empiezan a comportar como células grasas, según una investigación que ha descubierto un proceso de envejecimiento hasta ahora desconocido.

El trabajo, liderado por el Institut de Recerca Biomèdica (IRB) de Barcelona y el Centre de Regulació Genòmica (CRG), abre la vía a estudiar si este proceso de envejecimiento se da también en otros órganos. “Tenemos fibroblastos en todo el cuerpo; es posible que envejecen de manera parecida en diferentes tejidos”, apunta Salvador Aznar-Benitah, investigador Icrea en el IRB y codirector del estudio.

Tanto en la piel como en otros órganos -si están afectados por este proceso-, la investigación abre la vía a buscar antídotos para frenar el deterioro del cuerpo con la edad.

La investigación revela un mecanismo hasta ahora desconocido por el que el cuerpo se deteriora con la edad

Los experimentos han demostrado en este sentido que, en ratones, una dieta rica en grasas acelera la transformación de los fibroblastos y el envejecimiento de la piel. Por el contrario, una dieta baja en calorías frena el envejecimiento cutáneo.

A más largo plazo, “se podrían desarrollar cosméticos y fármacos que contrarresten la conversión de los fibroblastos en células de tipo graso”, apunta Aznar-Benitah. Los cosméticos podrían mantener la capacidad de los fibroblastos de producir colágeno, elastina y otras

moléculas que mantienen la piel tersa. Los fármacos podrían ser útiles para evitar problemas cutáneos en personas mayores y ayudar a que su piel cicatrice mejor tras una operación o una herida. Existen ya compuestos farmacológicos que inhiben la molécula PPAR gamma, que regula la conversión de los fibroblastos en células de tipo graso, aunque aún no se han estudiado sus posibles efectos contra el envejecimiento.

La investigación se ha basado en comparar la actividad de los fibroblastos en ratones jóvenes (de dos

meses) y mayores (de 18, lo que equivale a unos 60 años para una persona). Según los resultados presentados ayer en la revista *Cell*, con la edad los fibroblastos pierden su capacidad de producir las moléculas que dan integridad a la piel. Por el contrario, adquieren características de las células grasas. “Pierden su identidad de fibroblastos”, explica Salvador Aznar-Benitah. Este mecanismo de envejecimiento se añade a otros identificados en investigaciones anteriores como la acumulación de daños en el ADN, el estrés oxidativo o el acortamiento de los telómeros.

La metamorfosis de los fibroblastos, añade el investigador, “podría explicar por qué a medida que envejecemos tendemos a acumular grasa; tal vez es porque tenemos en el cuerpo más células de tipo graso, aunque es una hipótesis que aún no hemos investigado”.

La OMC apoya las huelgas de la atención primaria

Las vocalías de atención primaria rural y urbana de la Organización Médica Colegial apoyan las huelgas convocadas en los CAP de Catalunya y Andalucía y piden una reunión urgente extraordinaria del Consejo Interterritorial para tratar el deterioro de esta asistencia. En un comunicado, la OMC denuncia “la nula política de recursos humanos sin previsión a corto, medio ni largo plazo y que ha conducido a carencia de médicos, precariedad, temporalidad y sobrecarga asistencial”. Piden que se incrementen las plazas para formar especialistas en medicina de familia y pediatría para garantizar la reposición de profesionales que se jubilan. Y proponen que el presupuesto sanitario alcance el 7% y que primaria avance hasta llegar al 20% del total de la sanidad en el 2025.

Un holandés pleitea para quitarse 20 años de su DNI

El holandés Emile Ratelband, de 69 años, ha iniciado una batalla judicial para poder quitarse al menos 20 años del documento de identidad porque considera que sufre “discriminación” por una edad que “no se ajusta” a su físico.

Ratelband puso como ejemplo “lo poco que se liga en Tinder”, la red social de citas, porque con su edad real “nin-

guna mujer” le invita a un encuentro ni responde a sus peticiones. Pero afirma que “todo cambió” cuando redujo su edad a 49 años. Ratelband es una persona muy mediática en Holanda por dar charlas o escribir libros sobre positividad y budismo, y considera que sus 69 años son “una limitación para desarrollar una vida con normalidad”.

El holandés considera que si la gente “puede cambiar su sexo o vivir con un corazón trasplantado”, la justicia debería permitirle cambiar su fecha de nacimiento legalmente para no “mentir” en las redes sociales ni en su currículum. / Efe

Unión de alcaldesas por la abolición de la prostitución

La coordinadora estatal de la Red de Municipios Libres de Trata y alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet, Núria Parlón, y la directora de cine Mabel Lozano pidieron ayer penalizar la compra de servicios sexuales sin “estigmatizar a las mujeres prostitutas” y poniendo “el foco en el verdugo”. Parlón y Lozano se adherieron al manifiesto “La paz de las mujeres”,

impulsado por la Plataforma Catalana por el Derecho a No Ser Prostituidas, durante un acto que recibió el apoyo expreso de las alcaldesas de otros municipios como Sant Cugat del Vallès, Gavà, Sant Vicenç dels Horts y Sils, que compartieron experiencias de “buenas prácticas” en la política municipal. Como ejemplo, Gavà, donde se ha impulsado que no se sancione a las mujeres que son prostitutas y se multe a los clientes, a los que se les notifica la sanción mediante una carta enviada a su domicilio. Parlón pidió al Gobierno y a todos los actores implicados fijarse en la legislación igualitaria de países nórdicos como Suecia. / Efe

El IEO logra reproducir pulpos en cautividad

Científicos de los centros oceanográficos de Vigo y Tenerife del Instituto Español de Oceanografía (IEO) han conseguido reproducir pulpos en cautividad tras 20 años de investigaciones sobre el cultivo larvario del pulpo común (*Octopus vulgaris*). Los investigadores han podido mejorar la supervivencia y crecimiento de las larvas, lo que es un hito interna-

cional, según el Ministerio de Ciencia, que contribuirá a la explotación comercial de esta especie tan demandada por los mercados. El logro ha sido posible mediante el uso de nuevas técnicas de cultivo y alimentación consistentes en el crecimiento de las larvas con una metodología más rentable y replicable que las utilizadas hasta el momento. En cuanto al engorde de juveniles a adultos se lleva haciendo ya desde hace años con ejemplares capturados en el mar. El pulpo común tiene un ciclo corto de vida pero con potencial de crecimiento, lo que le convierte en una especie idónea para su cultivo y desarrollo en cautividad. / Efe



El precio lo pones tú.

En ÁLTIMA preparamos y diseñamos los servicios funerarios junto con las familias, adaptándonos a sus deseos y necesidades. Por eso en ÁLTIMA siempre es la familia quien decide el importe total del servicio contratado.



ÁLTIMA
900 230 238
www.altima-sfi.com