

Los niños españoles prefieren entretenerse con juguetes y amigos antes que jugar con el móvil o ver tele

► Un estudio afirma que el 45 % de los niños actúa de forma sedentaria entre una y dos horas diarias

EUROPA PRESS MADRID

■ Los niños españoles prefieren jugar con juguetes (74%), con sus amigos (72%), o con sus padres y madres (62%), antes que interactuar con el teléfono móvil (25%), jugar con videoconsolas (24%) o ver la televisión (58%), según recoge el estudio de salud y bienestar en la infancia elaborado por DKV y el Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

El análisis, basado en entrevistas a más de 2.000 padres y madres con hijos hasta los 10 años, concluye, sin embargo, que el 45 por ciento de los niños actúa de forma sedentaria entre una y dos horas diarias, ya sea sentados o tumbados viendo la televisión, o navegando o jugando con la 'tablet', mientras que el 39 por ciento son sedentarios menos de una hora al día, y el 5 por ciento en absoluto.

Portanto, aunque el 11 por ciento pasa entre 2 y 3 horas expuestos a las pantallas, superando las recomendaciones del Ministerio de Sanidad sobre tiempo de inactividad, la mayoría de ellos siguen los límites establecidos de menos de 2 horas al



INGIMAGE

La mayoría de los niños siguen los límites establecidos de menos de 2 horas al día de uso de pantallas

día de uso de pantallas. El 72 por ciento de los padres encuestados considera que el nivel de actividad física que realiza su hijo es bueno.

En este sentido, el doctor Rafael Casas, psiquiatra y experto en obesidad infantil, recuerda que el uso excesivo de los dispositivos digitales "puede favorecer el aislamiento de los niños, dificultar la comunicación con la familia y amigos, y promover el sedentarismo, lo que a su vez puede incidir en muchos otros aspectos destacados del correcto desarrollo del niño, como en la socialización o probabilidad de presentar obesidad a medio plazo".

Portanto, considera "fundamental" que los padres "controlen el uso de aparatos tecnológicos como opción de entretenimiento, además de estimular juegos en grupo, con amigos y con la familia".

Investigadores europeos buscan identificar las causas de la demencia en un proyecto internacional

► El proyecto 'Heroes' tiene una duración de 3 años y está dotado con 1,3 millones de euros

EUROPA PRESS MADRID

■ Científicos europeos, entre los que figuran investigadores del Centre de Regulació Genòmica (CRG), han iniciado un proyecto de investigación que busca identificar las causas comunes de la demencia en la enfermedad de Parkinson, la enfermedad del Alzheimer y el síndrome de Down.

Según ha informado el centro, el proyecto 'Heroes' de tres años y dotado con 1,3 millones de euros recoge conocimiento básico y clínico de grupos reconocidos internacionalmente con competencias complementarias desde ensayos clínicos a neurobiología. Un grupo de científicos europeos se propone identificar las vías fisiológicas comunes entre las diferentes enfermedades que implican neurodegeneración y demencia en un área del cerebro llamada 'locus coeruleus'.

Su investigación podría ser útil para determinar nuevos biomarcadores de la progresión de la demencia y para explorar nuevas aproximaciones terapéuticas. La coordinadora del proyecto, jefe de grupo en el Centro de Regulación Genómica (CRG) y colaboradora del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), Mara Dierssen, ha destacado: "Las tres

enfermedades que queremos estudiar comportan demencia, la cual a nivel clínico implica problemas de atención, memoria y alerta".

Según añade, estas funciones están controladas por las neuronas del cerebro llamada 'locus coeruleus', una región que produce cerca del 90% de la noradrenalina disponible en el cerebro. A su juicio, "hay factores comunes que llevan a la pérdida precoz de células y sus funciones en el locus coeruleus, y por tanto, puede haber un origen similar para estas condiciones tan devastadora".

"Miraremos qué es lo que en realidad ha pasado en los cerebros de las personas con estas enfermedades, incluyendo el análisis minucioso de muestras de cerebro post-mortem tanto de humanos como de los modelos animales en enfermedad de Alzheimer, Parkinson y síndrome de Down. También haremos comparaciones directas sobre la comunicación en el cerebro en personas con y sin demencia", ha revelado Dierssen. Este proyecto supondrá un estudio en profundidad del sistema noradrenérgico en estos pacientes, que es el sistema químico del cerebro basado en un neurotransmisor, que regula la atención, la memoria y la excitación.



INGIMAGE

Las tres enfermedades a tratar son la demencia, el Parkinson y la enfermedad de Alzheimer.