

# Los médicos reclaman condiciones laborales “adecuadas” y tiempo suficiente de consulta en la Atención Primaria

Sanidade ve “positivo” el trabajo para lograr un nuevo modelo viable para los próximos 20 o 25 años

EP SANTIAGO

Condiciones laborales y retributivas “adecuadas y lo suficientemente atractivas”, así como “tiempo suficiente de consulta” y dotar de la “suficiente autonomía a los centros de salud, con capacidad de gestión al menos de las agendas y de las sustituciones”, se incluyen entre las propuestas de “aplicación inmediata” planteadas ayer para mejorar la Atención Primaria en Galicia.

La Sociedad Gallega de Médicos Generales y de Familia (SEMG Galicia) ha llevado a la primera reunión sobre el nuevo modelo de la Atención Primaria una serie de propuestas cuyos miembros consideran que deben ser aplicadas “de forma inmediata con el propósito de atender a los ciudadanos de forma adecuada y con calidad”.

Las propuestas inciden en la “contratación de los nuevos médicos con unas condiciones laborales y retributivas adecuadas, y

además lo suficientemente atractivas, que garanticen estabilidad y que no estén expuestos a la precariedad y a la improvisación”.

Además, los médicos reivindican “tiempo suficiente de consulta, eliminando la burocracia inútil, mejorar la comunicación entre niveles asistenciales, organización atención urgente en jornada ordinaria” y “definir claramente los medios diagnósticos, materiales y profesionales en cada uno de los centros de salud”.

## Autonomía

También apuestan por “dotar de la suficiente autonomía a los centros de salud, con capacidad de gestión al menos de las agendas y las sustituciones”. A ello suman la petición de “asumir las consultas de sábados por parte de los Puntos de Atención Continuada (PAC) de forma inmediata, independientemente de la nueva definición del modelo de Primaria”.

El presidente de SEMG Galicia, Carlos Bastida, manifestó que en la reunión de más de seis horas de ayer han “ido avanzando paso a paso” con la presentación de propuestas que deberán “puntuar” en encuentros posteriores.

“Hemos hecho muchas cosas que hay que puntualizar y desarrollar”, señaló Bastida, quien insistió en reivindicar como “imprescindible” un contrato laboral “atractivo” para retener a los médicos de familia en Galicia.



El director xeral de Asistencia Sanitaria, Jorge Aboal, y el gerente del Sergas, Antonio Fernández Campa, en la reunión | EFE

## LOS SINDICATOS CARGAN CONTRA LOS “CONTRATOS EN PRECARIO”

La falta de profesionales es, para los sindicatos, el principal problema que afronta el sistema sanitario público gallego, una cuestión frente a la que apuestan por poner en marcha medidas que actúen contra la “contratación en

precario” que está llevando a una “fuga continua” de efectivos, así como de foros de debate en los que “se escuche la voz de los profesionales y de los usuarios”. Así lo expresaron dirigentes de CIG, CCOO, UGT y CSIF ante una comisión del Parlamento de Galicia que investiga la muerte de un paciente en un centro médico de A Estrada por falta de profesionales.

Por parte de la Asociación Gallega de Medicina Familiar y Comunitaria (Agamfec) Jesús Sueiro manifestó que la reunión fue “tediosa” por la “metodología empleada”. “Hicimos propuestas necesarias, pero muchos aspectos quedan fuera que también

son importantes”, aseguró. Sueiro admitió que “no gustó” que les “juntaran solo a los médicos de consulta ordinaria”. “Echamos en falta a los compañeros de los PAC y pediatras”, afirmó, para apostar por “buscar una solución más global” y “no compartimentarse”.

Mientras, el director xeral de Asistencia Sanitaria, Jorge Aboal, dijo que Sanidade ve “positivo” el trabajo que realizan los profesionales en grupos para lograr un “nuevo modelo viable para los próximos 20 o 25 años” porque, matizó, “no es poner cuatro parches”. Explicó que se han dividido a los participantes en cuatro salas por categorías para abordar los seis temas que propone Sanidade para que planteen medidas a corto, medio y largo plazo. Después de estas propuestas en otras reuniones posteriores tratarán “el cómo” lo van a desarrollar.

Por otro lado, el presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, defendió que está “hablando con todo el mundo” con el objetivo de “mejorar la Atención Primaria”, al ser preguntado sobre la huelga indefinida en los PAC. ●

# Un estudio revela el procedimiento a través del cual la obesidad provoca resistencia a la insulina

EFE BARCELONA

Investigadores del Hospital Clínic-Idibaps y del Ciberdem han descubierto un nuevo mecanismo por el que la obesidad provoca resistencia a la insulina.

El estudio ha revelado cómo los microRNA, biomoléculas que permiten a las células comprender la información genética en el ADN, sufren cambios cuando se

padece obesidad y se hacen resistentes a la insulina.

La diabetes tipo 2 es una de las enfermedades metabólicas más comunes y se prevé que afecte a un tercio de la población en el año 2050, por lo que la jefa del equipo de Patogenia y Prevención de la Diabetes del Idibaps, Anna Novials, explicó que “el futuro es conseguir bloquear estas moléculas para que no aparezca la enfermedad”. ●

# Descubren un nuevo mecanismo que controla los genes que expanden los tumores

EFE BARCELONA

Investigadores del Centro de Regulación Genómica (CRG) han descubierto un nuevo mecanismo que controla la expresión de un conjunto de genes importantes para la proliferación celular y la progresión de los tumores.

La investigación, en colaboración con científicos del grupo de biología estructural en la Universidad Pompeu Fabra (UPF) y

del departamento de epigenética molecular del Helmholtz Center de Alemania, abre la posibilidad de mejorar las dianas terapéuticas para ciertos tipos de cáncer.

“Hemos observado que las células de cáncer de mama requieren una modificación concreta para expresar un conjunto de genes necesarios para la proliferación celular y la progresión de los tumores”, explicó Priyanka Sharma, investigadora del CRG y primera autora del trabajo.

“Esta modificación permite que la enzima encargada de leer el genoma pueda superar una barrera que detiene la expresión de los genes y, por tanto, continúa avanzando en la transcripción de estos genes”, añadió.

Las células cancerosas esperan poder proliferar rápidamente, por lo que los genes implicados en la división celular y la proliferación son muy activos y con frecuencia se encuentran sobrepresados. ●