

SALUT AVANTMÈDIC

Lleida estrena un servei de podologia per a esportistes

L'auge del rúning ha disparat les lesions en corredors amateurs

S. DIEGO

LLEIDA Lleida va estrenar ahir un nou servei dedicat a la salut del peu, dirigit a la població en general (adults i nens) però molt focalitzat en els esportistes. La nova unitat està ubicada al centre de salut Avantmèdic i està gestionada per l'empresa oscenca Podoactiva. Segons van explicar ahir els seus impulsors, el centre aspira a convertir-se en un referent a Lleida de les especialitats vinculades a cura del peu i a la millora de la seua biomecànica, i aposta clarament per la innovació en esportistes i practicants amateurs.

Victor Alfaro, director general i fundador de Podoactiva, va explicar que fa nou anys que treballa com a podòleg a Avantmèdic i que, amb l'auge del rúning, el seu equip ha detectat la necessitat d'un servei més específic. "El rúning enganxa i veiem lesions de practicants que s'han ficat en aquest món amb

molta intensitat. Amb un estudi de la seua manera de recolzar el peu dissenyem plantilles que poden prevenir o millorar lesions o augmentar el rendiment", va afirmar.

En aquest sentit, l'atleta lleidatà Iván Espílez es va presentar per a una demostració *in situ* i va explicar que ell és un d'aquests usuaris. "M'entreno

NENS

Algunes lesions en adults s'haurien pogut corregir si s'haguessin tractat a la infància, segons els experts

moltes hores i tenia moltes sobrecàrregues musculars. Amb la correcció de la plantilla puc continuar entrenant-me", va explicar. La nova tecnologia d'estudi de la petjada també serveix, segons va explicar Alfaro,



L'equip d'Avantmèdic i Podoactiva, ahir a Lleida.

per corregir el suport del peu de qualsevol persona mitjançant plantilles d'elaboració pròpia, segons les necessitats de cada pacient i edat, a partir de la tecnologia 3DScan. "Veiem lesions en adults que podrien haver-se

corregit si s'haguessin tractat durant la infància", va afirmar. La nova unitat d'Avantmèdic també tractarà pacients amb qualsevol altra malaltia del peu, com callositats, durícies o papil·lomes.

FONS

La UE destina 14 milions d'euros a 8 científics catalans

BARCELONA La Unió Europea destinarà 14 milions d'euros a vuit investigadors d'universitats i centres d'investigació catalans (Pompeu Fabra, UB, Centre Nacional de Supercomputació, UAB i Centre de Regulació Genòmica). En el conjunt de l'Estat espanyol, tretze investigadors rebran un total de 23 milions d'euros.

TECNOLOGIA

Alerten de la 'influxació' sobre salut a internet

MADRID Tres de cada quatre professionals sanitaris alerten de la falta de revisió per un especialista de la informació de salut a la xarxa que consulten els seus pacients. Així ho asseguren les conclusions de l'estudi *El Médico 3.0* de Doctoralia, que apunten que al 45% dels metges els preocupa la gran quantitat d'informació desactualitzada que hi ha a la xarxa.



Un moment de la firma del conveni, ahir a la Llotja.

SOLIDARITAT CONVENI

Fira de Lleida cedeix el pavelló 3 per emmagatzemar el menjar del Gran Recapte

LLEIDA Fira de Lleida i el Banc dels Aliments van firmar ahir un conveni de col·laboració que permetrà cedir el pavelló 3 de la fira a fi d'emmagatzemar i distribuir el material obtingut a la campanya del Gran Recapte d'Aliments d'aquest any.

El conveni, firmat per l'alcalde, Àngel Ros, i el president del Banc dels Aliments, Joan Ramon Saura, estableix que Fira

de Lleida cedirà aquest pavelló (amb una superfície total de 3.500 metres quadrats) a partir d'avui i fins al dia 13 de desembre i que alhora contribuirà a la difusió de la campanya solidària.

Ros va fer una crida a la participació dels ciutadans en el Gran Recapte, que se celebrarà als mercats i supermercats de tota la província divendres i

dissabte. Per la seua part, Saura va remarcar la importància de disposar d'equipaments cèntrics que "atansin la campanya a la ciutadania i permetin que col·legis i altres col·lectius puguin accedir fàcilment quan vinguin a fer tasques de voluntariat". Saura va destacar el caràcter solidari de Lleida i va afirmar que "encara queden places per cobrir".

Participa a mercats i supermercats

1 i 2 de desembre

granrecapte.com



GRAN RECAPTE D'ALIMENTS
BANC DELS ALIMENTS

SEGRE