

Un estudi dibuixa el mapa del microbioma dels joves

■ La geografia i sobretot l'estil de vida provoquen diferències en la presència de microorganismes bucal ■ La informació sobre els bacteris de la saliva pot ajudar a preveure malalties

Pol Figueras
BARCELONA

El projecte *Treu la llengua* ha elaborat el primer mapa del microbioma bucal dels adolescents de l'Estat espanyol. L'estudi permet veure que existeix un patró general en la composició dels microorganismes de la boca però alhora hi ha diferències significatives segons la ubicació geogràfica o els hàbits i estils de vida. Així, la geografia és un element important en el microbioma (microbis i tots els elements genètics que inclouen) ja que segons el tipus d'aigua consumida o el factor ambiental hi ha la presència d'uns bacteris específics.

També els hàbits de consum adquireixen una importància en la determinació del microbioma. Factors com ara el consum de begudes ensucrades o alcohòliques, el tabac o el fet de conviure amb animals de companyia poden contribuir a identificar aquestes diferències.

Les dades que els científics han rebut fins ara



Alguns dels joves que van participar en la presa de mostres finançada per la Fundació Bancària La Caixa ■ EL PUNT AVUI

mostren que hi ha comunitats estables de bacteris que sempre apareixen junts i que hi ha diverses correlacions entre determinades espècies de microorganismes. Tanmateix, un índex de diversitat informa que el microbioma de l'adolescent espanyol és molt divers. A

Les xifres

1.500

mostres s'han utilitzat per elaborar l'estudi, recollides en diversos centres educatius de l'Estat espanyol.

8

és la nota sobre 10 dels joves espanyols en l'índex de diversitat de presència de microorganismes al cos.

La frase

“Alterar el microbioma permetrà anticipar-nos a problemes i millorar la salut bucal”

Luis Serrano
DIRECTOR DEL CENTRE DE REGULACIÓ GENÒMICA

mesura que els resultats del projecte avancin, es podrà definir amb detall la composició del microbioma bucal més saludable. D'aquesta manera, s'aprofitarà la recerca i el coneixement per “alterar el microbioma i anticipar-se a problemes futurs i millorar la salut bucal”, segons va afirmar el director del Centre de Regulació Genòmica, Luis Serrano.

D'altra banda, el pla ha permès fomentar la vocació cap a la ciència, la recerca i el coneixement en els instituts. Els docents han aprofitat l'estudi per trencar la rutina de la classe teòrica tradicional i implicar els alumnes en un projecte que els ha ampliat els coneixements d'estadística, de biologia i d'informàtica. A part del projecte, també es va convocar un concurs de treballs de recerca amb diverses categories, com ara l'anàlisi estadística i matemàtica de dades i la identificació d'espècies mitjançant la seqüència de l'ADN.

En el projecte hi han participat més de 4.000 persones i s'ha disposat de més de 1.500 mostres de saliva recollides arreu del territori espanyol. El participant més jove en el projecte té onze anys i el més gran en té 64, tot i que l'ampli gruix de participants es troba entre els 15 i 17 anys. L'estudi és iniciativa del Centre de Regulació Genòmica i té el suport de la Fundació Bancària La Caixa. ■

OPINIÓ

El precariat

Home: Cinquanta anys. Formació universitària. Manté l'habitatge que encara està pagant, tot i que li queda poc de la hipoteca. Separat amb dos fills dels quals sempre ha estat responsable; els té força a casa i paga la pensió a la mare. Treballa per a una entitat a la qual subcontracta els serveis l'administració. Té personal al seu càrrec. Vehicle vell però imprescindible per als 50 quilòmetres diaris fins a la feina. Amb els poc més de 1.100 euros nets al mes té líquid fins al dia 5 de cada mes: pensions dels fills, hipoteca, rebuts de l'aigua, la llum i el gas, termini de la darrera reparació del cotxe o de l'assegurança, IBI, una compra al supermercat i els im-

ponderables del mes anterior atesos amb la targeta de crèdit. Els vespres i caps de setmana procura trobar altres feines, sempre mal pagades, que li permetin comprar-se uns pantalons, menjar, sortir al cinema un cap de setmana al mes o prendre's una cervesa amb els amics.

Dona:

Quaranta-cinc anys. Diplomada en turisme. Dirigeix la recepció d'un hotel a la costa els 6, 5, 4 o 3 mesos de temporada. Quan té vint-i-quatre mesos cotitzats, resulta que aquell hivern hi ha atur. Fa algunes feines com ara cuidar gent gran pel seu compte. Té una filla de 22 anys, d'un matrimoni anterior, que ha trencat amb la parella i els ha tornat al pis on



Una protesta de la PAH ■ E.M.

dorm amb el seu germà petit. Aparellada de nou des de fa sis anys amb un company, també separat, amb el qual tenen un fill de quatre anys. Ell, que treballava a la construcció, cobra els 400 euros com a subsidi per la fi de l'atur. Fa algunes reparacions cobrant sense factura. Com poden atendre la factura de l'electricitat durant els mesos d'hivern? I les colònies escolars del fill? Hi ha setmanes que no en tenen prou per al butà quan passa el camió.

Són només dos exemples de nova pobresa. És allò que Guy Standing, professor de la Universitat de Londres, o Zygmunt Bauman, sociòleg que va encunyar el terme de *societat líquida*, anomenen el precariat. Es tracta

d'una nova classe social, que inclou moltíssima població que viu propera a nosaltres i que, tot i tenir feina, cobrar pensions o subsidis, no poden viure amb dignitat. I això passa a persones fins fa poc plenament integrades, amb formació. Aquest és el gran repte dels responsables públics, que han de prioritzar al davant de tot la creació de llocs de treball amb unes condicions mínimes. Treballar, haver d'invertir força temps a desplaçar-se, saber buscar-se la vida complementàriament i que et caiguin les llàgrimes per no poder atendre un imprevist, no és viure amb dignitat. I quan escolten que s'està superant la crisi, ho viuen com una burla a la seva realitat.

Josep-Oriol Pujol Galceran
Director general de la Fundació Pere Tarrés

