

SOCIEDAD

EFE

DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD

Aumentan los casos de cáncer

Los diagnosticados en el 2015 ya superaron las estimaciones realizadas para el ejercicio 2020

Envejecimiento, tabaco, alcohol y obesidad, entre los factores que explican el crecimiento



► El tabaquismo es uno de los factores que tienen más incidencia en el cáncer.

ESTUDIO

Explican las causas genéticas del envejecimiento

EFE
BARCELONA

Los mismos genes que son beneficiosos en la infancia son perjudiciales en la vejez y eso puede explicar las causas genéticas últimas del envejecimiento, que empieza entre los 40 y 50 años, al final del periodo reproductivo. Estas son las conclusiones de un estudio del Instituto de Biología Evolutiva (IBE-CSIC) de la Universidad Pompeu Fabra (UPF), que publicó ayer la revista *Nature Ecology & Evolution*.

El estudio supone un nuevo avance en las investigaciones sobre las causas del envejecimiento humano, un reto para el sistema de salud pública y un enigma científico para los biólogos evolutivos.

Según explica el profesor de la UPF, Arcadi Navarro, que ha coliderado la investigación, no existe una teoría universal sobre las causas del envejecimiento y tampoco está claro cuál será su impacto global sobre la salud humana.

Ahora, este estudio ha aprovechado todos los datos acumulados durante una década de investigación sobre las bases genéticas de las enferme-

Los genes que son beneficiosos en la infancia, perjudiciales en la vejez

dades complejas, desde el parkinson hasta el cáncer, pasando por la diabetes, para poner a prueba las diferentes teorías evolutivas de la senescencia.

Hasta ahora, los esfuerzos para entender las causas evolutivas del envejecimiento se limitaban a modelos de experimentación, pero actualmente, según Navarro, la cantidad de datos disponibles de la relación entre genotipo y fenotipo representa una oportunidad sin precedentes de llevar a cabo análisis en humanos.

Esta información está a disposición de la comunidad científica desde grandes bases de datos internacionales como la European Genome Phenome Archive (EGA): un proyecto conjunto entre el Instituto Europeo de Bioinformática (EBI, Cambridge) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona.

El equipo coliderado por Navarro ha examinado los resultados de unos 3.000 trabajos con más de 2.500 marcadores sobre 120 enfermedades. ≡

EFE
sociedad@epmediterraneo.com
MADRID // VALENCIA

La incidencia del cáncer en España ha aumentado más de lo previsto, ya que en el 2015 se registraron 247.771 nuevos casos, lo que supone que se han sobrepasado en más de mil las estimaciones hechas para el 2020, basadas en el crecimiento demográfico.

Son algunos de los datos ofrecidos en la antesala del Día Mundial del Cáncer, el 4 de febrero, por parte de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) en una rueda de prensa en la que se justificó el aumento por el envejecimiento de la población (los habitantes viven más y nacen menos), además de otros factores de riesgo como tabaco, alcohol, obesidad y sedentarismo.

Estos últimos son, según Miguel Martín, presidente de SEOM y jefe de servicio de Oncología Médica del Gregorio Marañón de Madrid, «los cuatro jinetes del apocalipsis del cáncer», y estos factores influyen en gran medida en que se diagnosticaran más casos de cáncer en hombres que en mujeres: 148.827 en hombres y 98.944 en mujeres.

En ellos hay más incidencia de tabaquismo y alcoholismo, y además influyen para la aparición del cáncer causas genéticas, biológicas y de hábitos de vida.

Hay otras causas que favorecen la enfermedad en ambos sexos y que se podrían evitar, como las infecciones víricas (el virus de la hepatitis C o el papiloma virus).

Las estimaciones de la SEOM

La prevención del tabaquismo se centra en los varones adultos y no en las mujeres

► Las políticas sanitarias de prevención del tabaquismo han logrado un consenso respecto a los potenciales perjuicios del tabaco pero están centradas en resaltar el riesgo de este consumo en el varón adulto y no en la mujer. La paradoja de esta premisa radica en que las cifras de fumadores están igualando a la de los hombres y en el caso de las mujeres jóvenes, superándolas, según advierte una tesis doctoral elaborada por Luis Héctor Bailón, licenciado en Sociología por la Universitat Oberta de Catalunya y máster en Gestión Sanitaria por UDIMA/CEF, en la que realiza un análisis del tabaquismo en la ciudad de Valencia.

► 'Análisis del tabaquismo en adultos de la ciudad de Valencia (2014-2015)' es el título de esta tesis doctoral, que fue defendida por Bailón el 21 de octubre en la Universidad Católica de Valencia y obtuvo la calificación de sobresaliente cum laude. El estudio afirma que ansiedad, estrés y depresión son factores preponderantes en el consumo tabáquico. Además, alerta de la alta tasa de tabaquismo entre las mujeres de más de 50 años, que a su juicio debieron iniciarse en el consumo de tabaco «en edades más tardías», algo que «choca» con la creencia de que los fumadores «incoan el hábito en la adolescencia y la juventud». Otra de las conclusiones de la tesis es que el 47,9% de los fumadores convive con otro fumador, independientemente del sexo, y los nunca fumadores solo un 18,4%.

en cuanto a la incidencia del cáncer para el 2020 se realizaron hace ocho o diez años, con lo que en el envejecimiento de la población ha podido influir el que en esos momentos hubiera más inmigrantes en España.

Según Martín, ha habido una «fuga» de población inmigrante ante la crisis económica y hay

que tener en cuenta que en general es más joven que la española. El aumento en el riesgo de desarrollar un tumor, asociado a la edad, crece exponencialmente en el intervalo de los 55 a los 59 años, sobre todo en hombres. Los tipos de cáncer más diagnosticados en el 2015, sumando ambos sexos, fueron colorrectal

► Además, desmiente que ser deportista en la juventud prevenga de caer en el tabaquismo y destaca que el tabaco y su dependencia tiene un gran componente de sensación de autoimagen, lo que lleva a la conclusión de que el fumador «cree que el tabaco aporta elementos positivos a su imagen pública».

que tener en cuenta que en general es más joven que la española.

El aumento en el riesgo de desarrollar un tumor, asociado a la edad, crece exponencialmente en el intervalo de los 55 a los 59 años, sobre todo en hombres.

Los tipos de cáncer más diagnosticados en el 2015, sumando ambos sexos, fueron colorrectal

(41.441 casos), próstata (33.370), pulmón (28.347), mama (27.747) y vejiga (21.093). «La situación actual en España es tal que uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres va a tener un cáncer de algún tipo a lo largo de su vida», según Martín, quien insiste en que eso no quiere decir que se vayan a morir del cáncer.

MAYOR SUPERVIVENCIA // Las cifras de supervivencia de los pacientes con cáncer (una media de un 53% a los cinco años) también han mejorado, aunque esta mejora se debe, fundamentalmente, a los progresos obtenidos en algunos tumores como mama o colon, ya que en otros cánceres los porcentajes son más bajos.

La mortalidad por cáncer en el año 2014 en España fue de 106.039 fallecimientos (65.019 varones y 41.020 mujeres), y los tumores responsables del mayor número de muertes fueron el de pulmón (21.220) y el colorrectal (15.449), seguidos a una gran distancia del de páncreas (6.278), mama (6.213) y próstata (5.855).

Pero los especialistas insisten en un dato de enorme trascendencia. Un tercio de los cánceres podrían evitarse: «Hay gente que piensa que el cáncer es un azar y es inevitable y al que le toca le toca, pero esto no es cierto porque cuando se reducen los factores de riesgo se reducen los cánceres asociados al mismo», según Martín. La clave está en los hábitos de vida saludables, como hacer ejercicio de forma regular, reducir al mínimo el alcohol, no fumar y evitar la obesidad. ≡