

# UN FÁRMACO BLANQUEA LA PIEL CON PSORIASIS

El tratamiento sistémico de primera línea con 'secukinumab' elimina las lesiones a un nivel casi inapreciable en el 78% de los casos graves y moderados **ANTONIO PANIAGUA**

**C**on una tasa de prevalencia del 3,2%, se calcula que en España padecen psoriasis un millón de españoles, de los cuales un 30% la sufren con una severidad moderada o grave. Se trata de una enfermedad de la piel de origen inmunológico cuyos principales síntomas son picor, enrojecimiento y grietas, a menudo en partes visibles del cuerpo, como el cuero cabelludo y palmas de las manos. En ocasiones afecta a áreas extensas del cuerpo.

La buena noticia para los pacientes es que al arsenal farmacológico se ha unido un nuevo medicamento, el secukinumab (su nombre comercial es Cosentyx), un producto indicado como tratamiento sistémico de primera línea para tratar la psoriasis en lesiones moderadas y grave de adultos.

## Sin terapias satisfactorias

Casi la mitad de los pacientes con psoriasis se declaran insatisfechos con las terapias actualmente disponibles, incluidos los tratamientos biológicos, lo que genera un problema de difícil solución. El fármaco recién aprobado se muestra, sin embargo, eficaz y seguro. Esteban Daudén, jefe del servicio de Dermatología del Hospital Universitario de La Princesa, sostuvo que el secukinumab surte efectos de manera notable y mantiene un buen perfil de seguridad.

A las 52 semanas de tratamiento, los datos muestran que el 76,9% de los pacientes a los que se ha inyectado el medicamento, que se administra una vez al mes, presentaban un PASI 90, lo que significa que

el blanqueamiento de la piel es casi total. Por añadidura, los enfermos que obtienen un PASI 100 suponen un 45,9%, es decir, tienen la piel completamente blanqueada. Los que tomaron la otra alternativa terapéutica (ustekinumab) cosecharon una tasa diez puntos porcentuales inferior, del orden del 35,3% con PASI 100. El PASI es un indicador que evalúa el enrojecimiento, descamación y grosor de las placas psoriásicas, así como el alcance de la afectación de cada una de las par-

tes del cuerpo. Además, un 71% de los pacientes que recibieron el nuevo medicamento presentaban un aspecto de la piel semejante al de las personas sanas.

Así se puso de manifiesto durante la 44 edición del Congreso Nacional de Dermatología y Venereología (AEDV) que se celebra Zaragoza. El mecanismo de acción del fármaco consiste en bloquear la interleuquina-17A, que desempeña un papel clave en el desarrollo de la psoriasis, especialmente en le-



Codo de un paciente afectado de psoriasis. :: S.R.

siones moderadas y graves, las cuales padecen más de un tercio de los pacientes.

## Eficacia duradera

Otra ventaja del nuevo medicamento biológico, fabricado por Novartis, es la baja inmunogenicidad que desarrolla, esto es: el secukinumab genera pocos anticuerpos que a la larga reducen su eficacia.

Para Salvador Arias, dermatólogo adjunto del Hospital Virgen de las Nieves, el Congreso de Dermatología y Venereología es uno de los eventos científicos más importantes del año, dado «que se analizan aspectos clínicos, diagnósticos y terapéuticos de las principales enfermedades cutáneas con participación muy activa de dermatólogos de todo el país». El especialista destacó los cursos y talleres, en los que se abordaron aspectos innovadores relacionados con nuevas técnicas diagnósticas como la ecografía cutánea, el tratamiento de pacientes con patologías muy prevalentes como la psoriasis o los últimos avances en tricología o técnicas cosméticas.

## ACEITE DE OLIVA CONTRA LA ARTRITIS REUMATOIDE

### ■ SINC

Un estudio demuestra los efectos beneficiosos del consumo de aceite de oliva virgen extra en la prevención y tratamiento de la artritis reumatoide en un modelo experimental en ratones al disminuir la inflamación de las articulaciones. El hallazgo refuerza la hipótesis de usar este producto en el tratamiento de esta patología articular reduciendo la aparición de efectos adversos provocados por los fármacos. Los expertos señalan que este tipo de aceite contiene una fracción polifenólica que favorece la disminución de la inflamación de las articulaciones.

Para alcanzar estas conclusiones, el grupo de investigación Farmacología Experimental y Farmacia Clínica de la Universidad de Sevilla, dirigido por la catedrática de Farmacología Catalina Alarcón de la Lastra, observó durante dos meses la evolución de dos grupos de animales, uno alimentado con aceite de girasol como fuente lipídica, y otro con aceite de oliva virgen extra. Tras el periodo de estudio, la inflamación de las articulaciones de los ratones alimentados con aceite de oliva virgen extra había disminuido considerablemente frente a los que no lo habían consumido.

«En este estudio observamos tanto a nivel macroscópico como a nivel tisular cómo el aceite de oliva virgen extra, que se caracteriza por su alto contenido en polifenoles, fue capaz de disminuir una serie de mediadores y parámetros bioquímicos implicados en los procesos inflamatorios», explica M<sup>a</sup> Ángeles Rosillo, autora principal del trabajo.

Estudios previos señalan que la incidencia de esta enfermedad articular es menor en los países mediterráneos.

## LOS MEDICAMENTOS EXPLICADOS A LOS NIÑOS

La compañía farmacéutica Pfizer edita un cuento gratuito para «transmitir la cultura científica a los más pequeños»

### ■ SALUDREVISTA

Se titula 'El sueño mágico de Shámán' y a través de sus páginas pretende dar a conocer a los niños cómo se desarrollan los medicamentos, a la par que les trae una breve historia 'farmacológica' que se extiende desde aquellos remedios usados en Egipto -como la miel

que utilizaban para desinfectar heridas- hasta un futuro muy presente que incide en los usos de la nanotecnología. Todo esto sin perder de vista su principal objetivo, acercar la ciencia a los niños y hacerlo de un modo efectivo, porque «la ciencia no se les ha de enseñar dándoles respuestas, sino estimulándoles a formular preguntas. Éste es el fin que perseguimos con este cuento», explicó durante su presentación en Madrid su autor, el doctor Miguel Ángel Hernández-Presa, de la Unidad Médica de Pfizer. «Es muy importante concienciar sobre el gran valor que los medicamentos aportan a nuestra so-

ciudad y qué mejor modo de hacerlo que a través de la insaciable curiosidad de un niño», añadió.

Además, el libro quiere transmitir otros valores como el respeto y el cuidado de la naturaleza como fuente de potenciales medicamentos y la implicación que la sociedad tiene en la prevención y curación de enfermedades.

Por su parte, Concha Serrano, recién nombrada directora de Acceso, Comunicación y Relaciones Institucionales de la compañía, quiso señalar las expectativas de la farmacéutica con este cuento, que no son otras que ofrecer a sus lectores, niños, padres y familiares, un espacio de aprendizaje y diversión. «Confiamos en poder seguir trabajando para acercar a todos nuestra razón de ser diaria, nuestro trabajo por hacer de éste un mundo más sano y más consciente del valor de la salud».

## EL TÉ VERDE, UN ALIADO PARA PACIENTES CON DOWN

### ■ SINC

Un ensayo clínico hecho por el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) ha demostrado que un compuesto del té verde -la epigallocatequina galato- junto con la estimulación cognitiva mejoran las capacidades intelectuales de las personas con síndrome de Down.

Los resultados, que publica la revista 'The Lancet Neurobiology', indican que este tratamiento consigue mejores resultados en las pruebas relacionadas con la memoria visual y las funciones ejecutivas. El ensayo lo han liderado los doctores

Rafael de la Torre (IMIM) y Mara Dierssen (CRG) y, a pesar de no ser una cura, es la primera vez que un tratamiento demuestra cierta eficacia en este síndrome. El trabajo de los investigadores se ha centrado en el papel de la epigallocatequina galato, que compensa el exceso de función de uno de los genes del cromosoma 21, relacionado con la plasticidad cerebral. El ensayo clínico con humanos se hizo con 84 personas entre 16 y 34 años.

El síndrome de Down afecta aproximadamente a una de cada 1.000 personas en el mundo y es la causa más común de discapacidad intelectual de origen genético.