

Dos mil jóvenes donan saliva para estudiar los microbios de la boca

Saca la lengua por la ciencia

JOSEP CORBELLA
Barcelona

Dos mil alumnos de 3.º de ESO de veinte localidades españolas donarán una muestra de saliva para el proyecto *Saca la lengua*, destinado a investigar el ecosistema de bacterias y hongos que viven en la boca.

Dirigido por el Centre de Regulació Genòmica de Barcelona (CRG), el proyecto persigue un objetivo científico y otro educativo.

Por un lado, “estudiaremos de qué depende la composición del microbioma bucal de cada persona”, dice Toni Gabaldón, investigador Icrea en el CRG y coordinador del proyecto. Se estudiará, por ejemplo, en qué medida afectan a los microbios de la boca el tipo de dieta, el tabaquismo, la ortodoncia o los piercings.

Asimismo, se aprovechará la recogida de muestras en los institutos para explicar a los alumnos qué es el microbioma y en qué consiste la investigación. “Nos dirigimos a alumnos de 3º de ESO porque pronto tendrán

que decidir si hacen un bachillerato de ciencias o no”, señala Gabaldón, “Esperamos despertar algunas vocaciones científicas”.

La recogida de muestras se hará en una furgoneta que recorrerá 7.000 kilómetros durante dos meses. Los alumnos contestarán a un cuestionario que permitirá relacionar el microbioma de cada uno con sus hábitos de vida.



Jóvenes participantes en el estudio, en CosmoCaixa

El análisis de los datos, en el que se invitará a participar a estudiantes universitarios, requerirá alrededor de un año. El proyecto cuenta con una financiación de 150.000 euros aportados por la Obra Social La Caixa.

Más allá de averiguar cómo el estilo de vida de cada persona afecta al ecosistema de su boca,

los investigadores esperan relacionar el microbioma con el riesgo de sufrir ciertas enfermedades. Esto permitiría mejorar su prevención y tratamiento. “Podemos imaginar que en el futuro, tomando un tipo de chicle, se modifique el microbioma bucal para prevenir la caries”, señala Luis Serrano, director del CRG.

El proyecto *Saca la lengua* aporta varios avances respecto a los estudios anteriores sobre el microbioma bucal, destaca Gabaldón. Será el primero que no se limite a bacterias sino que también incluya hongos, que son más difíciles de estudiar pero también son importantes para la salud. Será el estudio sobre microbioma bucal con una muestra más amplia de población hasta la fecha. Se centrará en adolescentes, en los que aún no se han estudiado bien los microorganismos que viven en la boca. Y será el primero que compare el microbioma bucal entre poblaciones urbanas y rurales, lo cual podría aclarar por qué algunas enfermedades son más comunes en unas zonas que en otras.●



PEDRO CATENA

Traslado en ambulancia de una de las mujeres heridas

Detenido por apuñalar a dos mujeres por una dote

VIOLENCIA MACHISTA ▶ Un individuo de 35 años apuñaló ayer con un cúter a dos mujeres de origen magrebí en el número 8 de la calle Floridablanca de Mataró. El agresor, detenido por los Mossos, declaró que había reaccionado así porque la madre, de 53 años, se apropió de una dote –coche y dinero– acordada para casarse con su hija, de 32 años, y se había negado a

devolverla tras romper el compromiso. En plena discusión, arremetió contra la mujer –a la que provocó un profundo corte en el cuello, por lo que tuvo que ser trasladada en helicóptero al hospital Vall d’Hebron– y la que debía ser su prometida, con varias puñaladas en el estómago, que fue trasladada a Can Ruti. Ambas tienen pronósticos de extrema gravedad. / F. Cedó

■ PUBLIRREPORTAJE ■

ENTREVISTA MANEL CANYAMERES, FERNANDO ESPINÓS Y ANTONI VIDAL RESPONSABLES DE ALTER

“El acuerdo de mediación debe satisfacer a las dos partes, la resolución judicial no”

Alter Serveis Integrals de Mediació es una referencia del sector en el mundo de la mediación para la resolución de conflictos. Para conocer con más detalle cuál es su labor, hablamos con sus tres socios fundadores, Manel Canyameres, Fernando Espinós y Antoni Vidal Teixidó.

¿Cuándo nació Alter?

M.C.: Como sociedad, el despacho lleva diez años constituido, aunque nuestra experiencia profesional en el mundo de la mediación a nivel personal se remonta más atrás en el tiempo. De hecho, comenzamos a trabajar en este ámbito incluso antes de que surgiera la primera ley que regula la figura del mediador.

¿Qué elementos configuran la filosofía de trabajo del despacho?

F.E.: Hay varios aspectos que nos definen bien. En primer lugar que dos de nosotros fuimos pioneros en formarnos en un master de mediación en Suiza. Desde entonces no hemos querido abandonar la vertiente formativa y participamos en diversos cursos y masters como docentes. En segundo lugar la experiencia en la práctica de la mediación desde hace muchos años y el afán por divulgarla. Esa unión de la experiencia profesional, la implicación en la formación y en la promoción de la mediación nos caracteriza.

A.V.: Además, Alter tiene una trayectoria de profesionalidad y seriedad que facilita que diversos profesionales deriven a Alter a sus clientes con el fin de que les ayudemos a gestionar sus conflictos de forma positiva, con el fin de poder llegar a acuerdos.

¿Qué herramientas son necesarias hoy en día para una gestión de conflictos eficaz?

A.V.: El mediador debe ser imparcial, neutral y tener una formación específica que le ayude a guiar a las partes en conflicto hacia la resolución del mismo de una forma positiva y dialogada. Para ello es preciso lograr que las partes asuman el problema como propio y se responsabilicen para tomar el camino de un diálogo que pueda desembocar en un acuerdo satisfactorio. Piense que la mediación es un proceso voluntario y, en consecuencia, quienes acuden a él lo hacen pensando que puede ser una opción eficaz frente a la vía judicial.

Lo difícil es llegar al origen del problema...

M.C.: Ahí entra en juego la capacidad del mediador para canalizar el diálogo a través de algo tan sencillo como escuchar a las partes. No es fácil sentarse frente a una mesa con quien tienes un problema pero, una vez hecho, el mediador es quien fomenta el diálogo para intentar un entendimiento.

¿Qué tipo de conflictos tratan en Alter?

F.E.: Llevamos a cabo mediaciones en distintos ámbitos, como el familiar, el civil privado, el mercantil o las empresas familiares, y también en conflictos relacionados con asociaciones y fundaciones.

Por su experiencia, ¿qué ventajas aporta la mediación frente a un proceso judicial?

M.C.: Todo conflicto genera un desgaste, ya sea personal o a nivel mercantil, por lo que la rapidez de resolución del mismo a través de la



mediación es un valor añadido. También lo es el hecho de que resolver un problema dialogando es fundamental si la relación entre las partes va a seguir existiendo en un futuro, puesto que ayuda a mantener la relación. Me refiero, por ejemplo, a un problema entre cliente y proveedor o entre un matrimonio en proceso de separación que opta por la mediación para decidir el futuro y el cuidado de sus hijos.

Como referencia en el sector qué objetivos se plantea Alter de cara al futuro?

F.E.: Seguir apostando por la formación y la divulgación para que las personas puedan conocer las ventajas que ofrece la mediación. Queda mucho por hacer todavía, pero lo cierto es que tanto los juzgados y las administraciones como los particulares y empresas van confiando cada vez más en esta vía para resolver los conflictos.

A.V.: Para ello es preciso que las personas no se asusten ante el conflicto, y decidan asumirlo y afrontarlo como algo natural propio del ser humano, entonces verán que existen diversas vías para solucionar los conflictos de una forma satisfactoria. No siempre es preciso recurrir a un juzgado para que sea éste quien tome una decisión que ni puede tener en cuenta todo el contexto, ni suele satisfacer a ambas partes.



ALTER SERVEIS INTEGRALS DE MEDIACIÓ
Diputació, 296 1º-1ª - 08009 Barcelona
Tel. 933 172 472
www.altersim.com
info@altersim.com