

## SALUD/ESTILO DE VIDA

# Los expertos piden que se use más el fonendoscopio para las valvulopatías

EFE  
Madrid

Pacientes y expertos en cardiología reclamaron ayer que los médicos hagan mayor uso del fonendoscopio en las consultas ya que las enfermedades valvulares van en aumento dado el envejecimiento de la población y éstas se pueden detectar de forma temprana con un gesto tan sencillo como escuchar el corazón.

En concreto, la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas, que preside Celia Salvador, pide en el primer manifiesto español de esta enfermedad, que los Gobiernos promuevan y financien revisiones periódicas para detectar valvulopatías (patologías causadas por un mal funcionamiento de una o más válvulas del corazón), como parte del chequeo anual en mayores de 65 años.

En concreto, reclaman que éstos puedan solicitar que se les haga un reconocimiento con fonendoscopio al menos una vez al año para que el médico pueda escuchar los ruidos cardíacos, gracias a la capacidad de este instrumento para amplificar los sonidos.

Según los resultados de una encuesta europea en 2017 en once países de la Heart Health, el uso del fonendoscopio en España es muy limitado. El 46 % de los encuestados afirmó que el uso que su médico hacía de esta herramienta en el transcurso de una consulta era excepcional.

Por eso, según Antonio Alemany, director general de Coordinación de la Asistencia Sanitaria de Madrid, el manifiesto presentado ayer con el lema "Escucha a

## Reclaman la promoción y financiación de revisiones periódicas para detectar ese tipo de dolencias



Los expertos piden un uso más frecuente de los fonendoscopios

tu corazón", también podría llamarse "Escucha mi corazón".

El médico de atención primaria Juan Carlos Obaya reconoce esa baja utilización del fonendoscopio en las consultas de cabecera debido, en buena medida, a que los profesionales se apoyan en otras técnicas que tienen a su disposición, que les hace olvidar que tienen otras más accesibles, además de que en las consultas hay cada vez más pacientes.

Los cardiólogos y profesionales de la cirugía cardiovascular del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid, como Jorge Salamanca, Pablo Díez, Fernando Alonso o Guillermo Reyes, han corroborado este argumento, aunque en sus consultas se usa más porque para ellos se trata de una "herramienta fundamental".

Las valvulopatías son unas grandes desconocidas si tenemos en cuenta que casi un 92 % de

los españoles desconoce la enfermedad más común de las válvulas cardíacas, la estenosis aórtica.

Los síntomas de esta enfermedad se muestran equívocos y la mayoría de los afectados no es consciente que la sufre y no informa a su médico, lo que es preocupante, según Cecilia Salvador, ya que los afectados no reciben un diagnóstico preciso y no son tratados de forma adecuada.

## Descubren "etiquetas" químicas que controlan los genes

EFE  
Barcelona

Científicos del Centro de Regulación Genómica (CRG) en Barcelona han descubierto el papel de unas "etiquetas" químicas especiales en el control de genes vitales durante el desarrollo embrionario de los mamíferos.

La investigación, que publicó ayer la revista *Nature Genetics*, ha estudiado los cambios en la epigenética, la arquitectura del genoma, la accesibilidad y la expresión de los genes y ha revelado cómo las células pueden tomar decisiones rápidas sobre su destino en los primeros estadios del desarrollo.

El trabajo, liderado por los profesores Luciano Di Croce y Marc A. Martí-Renom, también aporta nueva información sobre el origen, el desarrollo y la progresión del cáncer.

Di Croce ha explicado que el estudio se ha centrado en un conjunto de genes que se conocen como promotores bivalentes, una especie de "interruptores" genéticos bidireccionales que están preparados tanto para encenderse en los primeros estadios del desarrollo y favorecer rápidamente altos niveles de actividad en los genes, como para apagarse y silenciar por completo los genes.

"Estos genes juegan un papel esencial en el desarrollo embrionario", explicó.

milias, José Fernández García, tío y padrino de Paula, explicó que han logrado reunir estas firmas en menos de tres meses, ya que comenzaron el pasado 24 de junio, pocos días después del fallecimiento de su sobrina, lo que a su juicio refleja que "la gente está muy concienciada con este tema, que hay que ponerle remedio y hay que acabar con ello".

Explicó que han pedido como primera medida a los representantes de todos los grupos políticos "que sean valientes" e implanten la "tasa cero" de alcohol al volante.

### Reclamaciones

Igualmente, reclaman una modificación del Código Penal, ya que consideran incongruente que se castigue con penas de entre uno y cuatro años de cárcel las imprudencias temerarias por atropellar a una persona cuando el hecho de provocar la amputación de un miembro en una pelea por ejemplo está castigado con entre seis y doce años de prisión.

El portavoz de las familias afectadas por estos hechos añadió que lo normal es que las penas por estos hechos sean de dos años con lo que los condenados no ingresan en prisión.

## Presentan firmas para agravar penas por conducir ebrio

EFE  
Madrid

Familiares de cuatro jóvenes muertos al ser atropellados en accidentes de tráfico presentaron ayer en el Congreso de los Diputados 300.000 firmas recogidas en la plataforma change.org y en papel para pedir penas más duras por conducir bebido y drogado y que se fije la "tasa cero" de alcohol al volante.

Antes de entregar las firmas, se concentraron ante la Cámara baja con pancartas y camisetas alusivas a los fallecidos un grupo de familiares, entre ellos los padres de Paula, que murió en Mallorca con 15 años cuando regresaba a casa con un grupo de amigos al ser atropellada por un coche conducido por una mujer que quintuplicaba la tasa de alcoholemia.

Además, la madre de Iván,

que murió atropellado el 9 de diciembre de 2016 en Madrid, también con 15 años, cuando esperaba en una parada de autobús y que fue arrollado por un conductor que había consumido cocaína y psicotrópicos, que superaba siete veces el nivel permitido de alcohol y que iba a una velocidad que triplicaba la máxima permitida.

### Dos familias

Igualmente se personaron dos familias de Ibiza, la de Vanesa, que fue atropellada cuando tenía 31 años e iba con su bebé de un año y medio por un conductor que había consumido drogas y que se dio a la fuga dejando abandonado a su hijo, y la de Daniel, un ciclista de 33 arrollado por el coche conducido por una persona que conducía bajo los efectos del alcohol y de las drogas.

El portavoz de las cuatro fa-

## Guía médica +

Si desea aparecer en la guía médica de Diario de Teruel póngase en contacto con nosotros



978 61 70 87



publicidad@diariodeteruel.net

**Dr. MIGUEL LAGUÍA PÉREZ**  
OÍDO-NARIZ  
GARGANTA-VÉRTIGO-RONQUIDO  
CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA  
C/ Joaquín Arcau, n.º 10-1.º-B  
Teléfono 978 61 18 97  
44001 TERUEL  
A.P.S. 44025/16

**Dr. MIGUEL MONFORTE**  
URÓLOGO  
NUEVA CONSULTA:  
CENTRO MÉDICO "AGUSTINA DE ARAGÓN"  
Calle Agustina de Aragón, 5 Teruel  
Teléfono: 978 61 04 72  
Consulta previa petición de hora  
N.º A.P.S. 44017/13

**Dr. M.ª Luiza Fatahi Bandpey**  
N.º A.P.S. 44/008/14  
Especialista en Radiodiagnóstico  
ECOGRAFÍAS, MAMOGRAFÍAS,  
RADIOLOGÍA GENERAL  
Avenida de Aragón, n.º 5  
44002 Teruel  
978 61 04 72

**Dra. Pilar Cuadrado Carballo**  
MÉDICO OFTALMÓLOGO  
Niños y adultos  
Enfermedades de los párpados y de los ojos.  
Prevención - Tratamientos médicos y cirugía.  
Consulta previa petición de hora.  
Ave. Aragón, n.º 13 - 1.ª A.  
Tlf: 978 60 52 90 N.º A.P.S. 44/017/13