

SALUD/ESTILO DE VIDA

El impacto ambiental, en los genes hasta en 14 generaciones

EFE
Barcelona

El impacto en los cambios ambientales se puede transmitir en los genes hasta en 14 generaciones, según un estudio elaborado por científicos del Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona, del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras (ILJC) y del Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol de Badalona.

El estudio, que publica la revista Science, ha sido liderado por Ben Lehner, jefe de grupo de Biología de Sistemas del CRG y por Tanya Vavouri, doctora en el ILJC y en el Instituto Germans Trias i Pujol.

Los científicos estudiaban unos gusanos llamados "C.elegans", a los que, mediante técnicas de ingeniería genética, introdujeron un chip transgénico, que es una larga cadena de copias repetidas de un gen que codifica para una proteína fluorescente.

Cuando los gusanos estaban a 20 °C, el chip transgénico era menos activo, emitiendo sólo una pequeña cantidad de proteína fluorescente, pero al cam-

biar los animales a un clima más cálido (25 °C) la actividad del chip transgénico se incrementaba de forma significativa, haciendo que los animales emitieran una brillante fluorescencia cuando se les observaba con luz ultravioleta en el microscopio.

Al volver los gusanos a su temperatura ambiental habitual y más fría, sus transgenes continuaban muy activos, lo que sugiere que de alguna manera estaban reteniendo la "memoria" a su previa exposición al calor.

Los investigadores vieron que los niveles altos de actividad se transmitieron a su descendencia y hasta siete generaciones más tarde, teniendo en cuenta que todos estos descendientes sólo habían estado a 20 °C y nunca fueron expuestos a calor, e incluso cuando los animales de origen sólo habían sido expuestos a altas temperaturas por un período breve de tiempo.

Lehner ha explicado que el número de generaciones afectadas se incrementó considerablemente al exponer a los gusanos de las cinco primeras generaciones a 25 °C.

Sanidad detecta garrapatas con fiebre Crimea-Congo en cuatro comunidades

Extremadura, Madrid, Castilla La Mancha y Castilla y León localizan el insecto en algunos animales salvajes

EFE
Madrid

Un estudio del Ministerio de Sanidad y cuatro comunidades autónomas (Extremadura, Madrid, Castilla La Mancha y Castilla y León) ha detectado la presencia de garrapatas infectadas con el virus de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo en animales silvestres, pero el riesgo en los humanos es "muy bajo".

Esa es a la conclusión a la que llegan los expertos en Sanidad Pública que han diseñado el estudio: La directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Elena Andradás, y los responsables de esta parcela en esas cuatro comunidades.

El estudio para abordar la posible circulación de ese virus se puso en marcha el pasado mes de octubre, después de que un hombre falleciera tras picarle una garrapata en un campo en Ávila y que tuviera que ser ingresada la enfermera que lo atendió en una Unidad de Aislamiento.

Sanidad propuso a esas cuatro comunidades autónomas realizar el estudio porque, según Elena Andradás, había zonas "donde tenían ciertas sospechas de que podría estar circulando" ese virus.

Los resultados se han obtenido este mes y dicen que han hallado garrapatas con el virus en siete de las once comarcas que han analizado de las cuatro comunidades autónomas.

En total, para el estudio fueron capturadas unas 9.500 garrapatas en su mayoría en animales silvestres, que habitan en zonas muy poco habitadas y muy poco frecuentadas por la población, sobre todo en ciervos. No se han encontrado resultados positivos en ganado doméstico.

Esos ciervos, en un 90 % de los casos, según Ricardo Molina, responsable de laboratorio de entomología médica del Instituto de Salud Carlos III, fueron los que portaron el virus a esas garrapatas porque antes se los transmitieron otros artrópodos, es decir, otras garrapatas.

Los investigadores agruparon las garrapatas en lotes de entre una y tres y se ha llegado a la conclusión de que sólo unas 300, el 3 % de los lotes, podrían estar infectadas.

Pero ¿que garrapatas son las que transmiten este virus?. En el mundo hay casi 200 variedades de garrapatas, sobre todo en entornos rurales, pero éstas en cuestión son en su mayoría las llamadas Hyalomma lusitanicum, que según Ricardo Molina, responsable de laboratorio de entomología médica del Instituto de Salud Carlos III, no tienen que ver con otras porque "nos buscan activamente".

"No tienen nada que ver con las que encontramos en nuestros perros, que son otra especie que están involucradas en otros patógenos", explica Molina.

Estas garrapatas del estudio infectadas "nos detectan, huelen y nos ven y nos buscan", según Molina, mientras que las otras especies "están quietas pasivamente esperando que pase un animal o una persona para subirse".

Por eso, y aunque esas garrapatas se han detectado en zonas poco frecuentadas por la población y en animales silvestres, los responsables de Sanidad Pública quieren trasladar a la ciudadanía la importancia de la información y la prevención en cuanto a las picaduras de garrapatas, y sobre todo en las personas que hacen senderismo y actividades de ocio en la naturaleza.

¿Y si nos pica?

Y ¿si nos pica una garrapata? ¿Qué tenemos que hacer y qué, no? Hay que extraerla lo antes posible; hay que evitar los remedios tradicionales como aceite, petróleo o calor; primordial, usar unas pinzas, sujetarla firmemente lo mas cerca posible de la piel y tirar de ella suavemente hacia arriba, y luego limpiar bien la herida con agua y jabón.

Es importante estas indicaciones para los que se desplacen a una zona de campo, pero una cuestión a favor: una garrapata infectada que se adhiera a una persona necesita al menos 48 horas para transmitir el virus, con lo cual "hay que revisarse bien", según Molina, después de ir de excursión al campo u otro tipo de actividades. No obstante, estos artrópodos, que se alimentan de sangre, pueden permanecer "hasta caer del cuerpo" hasta siete o diez días.

Sanidad Pública quieren trasladar a la ciudadanía la importancia de la información y la prevención en cuanto a las picaduras

Guía médica

Si desea aparecer en la guía médica de Diario de Teruel póngase en contacto con nosotros

978 61 70 87
publicidad@diariodeteruel.net

Dr. MIGUEL MONFORTE URÓLOGO

NUEVA CONSULTA:
CENTRO MÉDICO "AGUSTINA DE ARAGÓN"

Calle Agustina de Aragón, 5 Teruel

Teléfono: 978 61 04 72
Consulta previa petición de hora
N.º A.P.S. 44/007/13

Dra. Pilar Cuadrado Carballo

MÉDICO OFTALMÓLOGO

Niños y adultos

Enfermedades de los párpados y de los ojos. Prevención - Tratamientos médicos y cirugía.

Consulta previa petición de hora.
Avd. Aragón, nº 13 - 1ªA
Tlf: 978 60 52 90 N.º A.P.S. 44/007/13

Dr. M.ª Luiza Fatahi Bandpey

ESPECIALISTA EN RADIODIAGNÓSTICO

N.º A.P.S.: 44/008/14

ECOGRAFÍAS, MAMOGRAFÍAS, RADIOLOGÍA GENERAL

Agustina de Aragón, nº 5 44007 Teruel
978 61 04 72

Dr. MIGUEL LAGUÍA PÉREZ

OÍDO-NARIZ GARGANTA-VÉRTIGO-RONQUIDO

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

C/ Joaquín Arcau, nº 10-1.º-B

Teléfono 978 61 18 97
44001 TERUEL
A.P.S. 44/025/16

isioter

Tatiana Vicente Salar

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA Y RECUPERACIÓN

(Colegiada nº664)

Avda. América, 9-bajo - (Esquina C/Brasil) TERUEL
Tlf: 978 62 20 10 / 678 70 78 98
PRIVADOS Y COMPAÑÍAS
Consulta previa petición de hora
N.º A.P.S. 44/020/13

Marta Abril col. nº. 2718 Podología

Sara Civera col. nº. 814 Fisioterapia

David Morata col. nº. 1889 Fisioterapia y osteopatía

Sara Miguel col. nº. 00545 Nutrición y Dietética

Estudio Biomecánico de la marcha. Particulares y asegurados Caser.

CITA PREVIA C/ Pierres Vedel 3, bajo - 44002 Teruel
PETICIÓN DE HORA Telf: 978 976 129 - info@sar@gmail.com
N.º A.P.S. 44/002/15

UNIDAD DE PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

Estudio Biomecánico de la marcha
3D Scan SportPodoactiva®
Plantillas personalizadas
Quiropodia

www.podoactiva.com

Centro Médico La Trinidad

C/ Brasil, bajo, 37m. Teruel
previa cita Tlf: 978 622 182 - 628 745 062

dental 

NUEVO SERVICIO para tu SALUD BUCODENTAL

Odontología general
Cirugía e implantología
Ortodoncia
Endodoncia
Odontopediatría
Estética dental
Relleno de arrugas y aumento del volumen de los labios
Asesoramiento y prevención

tu SALUD en buenas manos

PIDE CITA ☎ 978 62 07 80

Ctra. Castralvo, 17 (bajos), TERUEL www.policlinicasseap.com  @Polclinicasseap.com