

Dos mil jóvenes donarán saliva para el primer estudio microbioma bucal de España

EFE
Barcelona

Dos mil estudiantes de tercero de ESO de 40 escuelas de España donarán saliva para que científicos del Centro de Regulación Genómica analicen los microbios y los hongos que habitan en sus bocas, y determinar si esa variedad está relacionada con el estilo de vida o alguna característica ambiental.

Esta es la primera vez en España que se aborda una muestra tan amplia del microbioma (comunidad de microorganismos) de la boca, en un proyecto que se ha denominado "Treu la llengua" (Saca la lengua) y que presentaron ayer en Barcelona el director del Centro de Regulación Genómica (CGR), Luis Serrano, y el jefe del grupo Genómica Comparativa del CGR y coordinador científico del proyecto, Toni Gabaldón.

Este proyecto, financiado por la Caixa con unos 150.000 euros, pretende identificar la variedad de bacterias y hongos presentes en el microbioma bucal de los dos mil estudiantes, y apuesta por implicar también a la socie-

dad en general, proponiendo que cualquier ciudadano pueda contribuir en el mismo a través de la página web (www.sacalallengua.org).

Serrano explicó que estudios científicos recientes han destacado la importancia del conjunto de microorganismos que conviven en el organismo humano, el microbioma, y que, de hecho, ya se trabaja en una terapia de reemplazamiento de la flora intestinal y existe un proyecto para estudiar el microbioma del pulmón con investigadores del CRG y del Hospital Clínic de Barcelona.

Microorganismos

El ser humano convive con numerosos microorganismos, algunos de los cuales están dentro de nuestro cuerpo como invitados, y la mayor parte son bacterias.

A pesar de constituir una parte tan importante de nuestro organismo, el microbioma es uno de los grandes desconocidos de nuestra biología, si bien en los últimos años ha empezado a ser estudiado en profundidad para determinar su influencia en la fisiología y funciones de nuestro cuerpo, indicó el científico.

Con el proyecto Saca la lengua, se trata de determinar la variedad de bacterias y hongos presentes en el microbioma bucal y descubrir si están relacionados con alguna característica ambiental o con el estilo de vida, "con aspectos de los que ya sospechamos que pueden tener una influencia en nuestra salud, como el comer mucho azúcar, por ejemplo", explicó Gabaldón.

Recogida de muestras

La recogida de muestras de saliva para este proyecto se realizará durante dos meses con una furgoneta adaptada que se desplazará a la cuarentena de colegios e institutos, algunos de ellos situados en ciudades y otros en ambientes rurales, y otros escogidos por ubicarse en barrios con escasos recursos económicos o bien con un alto poder adquisitivo, para estudiar diferencias y coincidencias de resultados.

Los centros que participarán en la puesta en marcha del proyecto son de las ciudades de Barcelona, Baleares, Málaga, Madrid, Murcia, Pontevedra, Sevilla, Valencia, Vizcaya y, finalmente, Zaragoza.

La hipercolesterolemia familiar, posible causa de infarto precoz

EFE
Madrid

La aprobación de un plan nacional para detectar hipercolesterolemia familiar, un defecto genético que expone las arterias al colesterol, podrá evitar la muerte por infarto temprano a los afectados, un 90 por ciento de ellos sin diagnosticar.

El presidente de la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar, Pedro Mata, explicó en declaraciones a Efe que, aunque esta patología afecta a 100.000 personas en España, tan sólo el 10 por ciento sabe que tiene la enfermedad, puesto que no se evidencia ningún síntoma.

Esta enfermedad genética provoca la exposición de las arterias a altos niveles de colesterol desde la infancia y degenera en una patología coronaria prematura con grave riesgo de infarto en edades tempranas.

El doctor Pedro Mata aseguró que la aprobación de un plan nacional de detección de esta enfermedad hereditaria, ahora solo en vigor en algunas comunidades autónomas, podría evitar 96 muertes y 705 episodios

coronarios en los próximos diez años. "Por cada once personas que detectemos en la próxima década, evitaremos un episodio coronario o una muerte", advirtió.

La implantación de este plan de detección de ámbito nacional permitiría tratar una media de 9.000 casos al año, lo que posibilitaría que en una década se tuvieran controlados a todos los pacientes con esta enfermedad.

Transmisión

La tarea de control partiría de un registro realizado por la Fundación de Hipercolesterolemia Familiar, en el que se recogen 4.145 casos, que pertenecen a 771 familias de toda España.

"Como es una enfermedad que se transmite al 50 por ciento de la descendencia, cuando encontramos un caso, sabemos que la mitad de la familia va a estar afecta", explicó.

Una detección precoz también facilita aplicar un tratamiento adecuado, en el que los fármacos y unos hábitos de vida saludables ayuden a controlar el colesterol a partir de los 10 años de edad.

Guía médica

• Si desea aparecer en la guía médica de Diario de Teruel póngase en contacto con nosotros.



978 61 70 87



publicidad@diariodeteruel.net

DR. LUIS CARLOS RODRÍGUEZ ABAD
(PSIQUIATRA)

TRATAMIENTO MÉDICO Y PSICOLÓGICO
ADULTOS Y NIÑOS

Avda. Segarra, n.º 3 - 2.º
Teléfono: 978 60 96 00 (tardes)
N.º A.P.S.: 44/008/11

JAMIER MORENO VILLAR
PSICÓLOGO

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE PROBLEMAS
DE NIÑOS Y ADULTOS

CITA PREVIA: Teléfono 978 61 16 91
Ronda de Ambales, n.º 60-3ª-E - TERUEL
Colegiado: PV 4431 N.º A.P.S.: 44/026/13

www.podoactiva.com Centro Médico La Trinidad

C/ Brasil, s/n. TERUEL
Tel.: 978 62 21 82
628 74 50 82 (mañanas)

podoactiva BY YOUNEXT N.º A.P.S.: 44/014/12
Estudio biomecánico de la marcha
realizado por profesionales.
Plantillas a medida
(fabricación robotizada con materiales exclusivos).
Sistema de escaneo 3D patentado mundialmente.

FISIOTER
Clínica de Fisioterapia
y Recuperación

Tatiana Vicente Salar
(Colegiada n.º 664)
Avda. Aragón, 5-Bajo - Tel: 978 62 20 10
Española/Brasil 4402 TERUEL - 678 70 78 98
FARMACOS Y COMPANIAS
Consulta previa petición de hora
N.º A.P.S.: 44/026/09

Dra. Pilar Cuadrado Carballo

MÉDICO
OFTALMÓLOGO

Niños y adultos

Enfermedades de los párpados y de los ojos.
Prevención - Tratamientos médicos y quirúrgicos.

Consulta previa petición de hora.
Avda. Aragón, n.º 13 - 1ªA
Tlf: 978 68 52 90 N.º A.P.S.: 44/032/12

Dr. MIGUEL LAGUÍA PÉREZ

OÍDO - NARIZ
GARGANTA - VÉRTIGO - RONQUIDO

CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA

C/ Joaquín Arnao, n.º 10-4.º-B

Teléfono 978 61 18 97
44001 TERUEL
A.P.S.: 44/032/10

Dr. José Blanco Llorca

Traumatología
y Cirugía Ortopédica
Ondas de choque

Centro Médico
La Trinidad

C/ Brasil, bajo, s/n. TERUEL

Horario de lunes a viernes, previa cita
Tels.: 978 622 182 - 628 745 082
N.º A.P.S.: 44/016/13

maSalud

Dra. Nuria Abril Utrillas

Ginecología Obstetricia. Ecografía 3d/4d

Marta Abril **Ana Pascual**
Fisioterapia Nutrición y Dietética

C/ Moncada, 5 bajo - 44002 TERUEL
Tlf. 978 10 46 67 - www.masalud.es
N.º A.P.S.: 44/025/10

BLANCA GÓMEZ
PSIQUIATRA

Dra. Blanca Gómez Chagoyen

Médica Psiquiatra
Tratamiento integral de la Salud
Mental de Adultos y Niños

C/ Joaquín Arnao, 10, 4º A.
Cita Previa: 978 62 45 89. Tardes.
A.P.S.: 44/011/13

Centro Médico

Dra. M.ª Luiza Fatahi Bandpey

N.º A.P.S.: 44/008/14

Especialista
en Radiodiagnóstico

ECOGRAFÍAS, MAMOGRAFÍAS,
RADIOLOGÍA GENERAL
Agustina de Aragón, n.º 5
44022 Teruel **978 61 04 72**
N.º A.P.S.: 44/008/14

Dr. MIGUEL MONFORTE

URÓLOGO

NUOVA CONSULTA:

CENTRO MÉDICO "AGUSTINA DE ARAGÓN"

Calle Agustina de Aragón, 5 Teruel

Teléfono: 978 61 04 72
Consulta previa petición de hora
N.º A.P.S.: 44/022/09

CENTRO OFTALMOLÓGICO TERUEL

Dra. Eva G. Añás Alegre
Dra. Concepción Cabello Miguel
OFTALMÓLOGAS

Tratamiento médico y cirugía de las enfermedades oculares
Atención de urgencias de 18 a 20 horas (lunes-viernes)

Consulta previa petición de hora
Centro Médico La Trinidad C/ Brasil, bajo, s/n. TERUEL
Teléfono: 978 622 182 - 628 745 082 N.º A.P.S.: 44/026/13

Dr. PEDRO JOSÉ CABEZA VENGOECHA

Médico Especialista en Obstetricia y Ginecología
Máster en Sexología

POLICLÍNICA GALILEO
C/ LOS ENEBROS, 74 - EDIF. GALILEO
44002 - TERUEL - TELÉFONO 978 62 14 67
Consulta previa petición de cita

N.º A.P.S.: 44/007/14

C/ Amantes, 26, 2º A Col. A-02198

María Pérez Narciso
Psicóloga

Terapia psicológica en niños,
adolescentes y adultos

Cita previa 675 275 751
www.pereznarciso.com
N.º A.P.S.: 44/005/143

ACUPUNTURA-LASERTERAPIA

AGUSTÍN LOIS GARCÍA

(MÉDICO)

CONSULTA PREVIA PETICIÓN HORA

ASISA, SANITAS, PREVIASA
San Francisco, 32-1º-A

Teléfono 978 60 76 58 TERUEL
N.º A.P.S.: 44/003/11

Dra. Paloma González García

MÉDICO ESPECIALISTA EN GERIATRÍA

Atención al anciano con Alzheimer y otras
demencias, pérdida de autonomía,
dolor crónico y problemas médicos en general.
Consultas y visitas a domicilio.

Policlínica Galileo. C/ Los Enebro, 74. Teruel.
978 621 467 - 722 288 726

N.º A.P.S.: 44/009/14