

PROFESIÓN CESM quiere adecuar la cotización médica a su tiempo real de trabajo

CESM está preparando un documento con propuestas para adecuar las cotizaciones al tiempo de trabajo efectivo, entre otras cuestiones. En dicho trabajo se incluirían, además, fórmulas contractuales alterna-

tivas y adaptadas a la realidad laboral del médico y la flexibilización de las jubilaciones para evitar la pérdida de profesionales. El sindicato enviará dichas propuestas a los ministerios de Sanidad y Trabajo. **P. 5**



Margarita Salas, tras su intervención en Málaga.

MEDICINA Margarita Salas: el cerebro y el ADN 'basura' son grandes retos del siglo XXI

El mayor conocimiento del cerebro y el análisis del ADN *basura* han sido los retos biomédicos a los que ha hecho referencia la científica e investigadora Margarita Salas para el futuro del siglo XXI, en una conferen-

cia impartida en el Parque Tecnológico de Andalucía, en Málaga. Son desafíos, ha añadido, que necesitan el trabajo de miles de científicos de todo el mundo y la implicación indirecta de toda la sociedad. **P. 8**

Un dispositivo reabsorbible sustituye el conducto nativo en anastomosis quirúrgica

Dos investigadores de la Universidad de Granada, Alejandro Pérez Alonso y Pablo Torné Poyatos, han patentado un nuevo dispositivo para realizar anastomosis quirúrgicas. Se trata de un tubo tridimensional fabrica-

do con colágeno que posee una pluralidad de poros en su superficie y está recubierto con agarosa. Este material, biocompatible y reabsorbible, permite la migración de macromoléculas a través de su interior. **P. 9**

Una comisión de servicio no urgente se publicita

El nombramiento discrecional sólo cabría en los casos "inaplazables"

Un TSJ aboga por la transparencia para contratar a trabajadores públicos

NORMATIVA

El Tribunal Superior de Justicia de Cantabria ha obligado al Servicio Cántabro de la Salud (SCS) a que garantice "la publicidad y la libre

conurrencia" para la adjudicación de un puesto de trabajo vacante, salvo que la elección de los profesionales fuera "urgente e inaplazable".

El fallo subraya que si no

se asegura "la libre participación, no sólo se priva a los posibles interesados de concurrir en el proceso selectivo, sino que, además, se acentúa la sensación de oscuridad

en lo relativo a la constitución de las plantillas de trabajadores públicos". La sentencia anula la adjudicación de dos comisiones de servicio dictadas por el SCS. **P. 7**

Madrid amplía el acceso del médico de AP a historiales y bases de datos

GESTION

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Javier Maldonado, presentó ayer *Consult@web*, una aplicación desarrollada con la participación de los profesionales y que se extenderá a todos los centros de salud de la región y permitirá el acceso de los médicos de atención primaria a información agre-



El consejero Javier Maldonado y Zaida Sampedro, directora general de Sistemas de Información Sanitaria de Madrid, ayer.

gada, clínica y administrativa, de sus pacientes obtenida a través de los distintos sistemas de información sanitaria

de la autonomía, tanto del primer nivel como de atención especializada y farmacéutica. **P. 4**

Financiación: en patologías similares no se puede discriminar

SANIDAD

El TSJ del País Vasco ha obligado a la autonomía a financiar las lágrimas artificiales a una paciente con enfermedad de Sjögren. La sentencia argumenta que éstas sí se financian para el síndrome de Sjögren, con síntomas semejantes, por lo que no cabe discriminar. **P. 2**

Investigación del microbioma bucal en 2.000 estudiantes

ENTORNO

El Centro de Regulación Genómica y la Obra Social La Caixa han iniciado el proyecto *Saca la lengua*, con la implicación de estudiantes de secundaria y universitarios -se recogerán 2.000 muestras de saliva- para estudiar el microbioma oral. **P. 10**



Estudiantes de la escuela Salesianas Santa Dorotea, de Barcelona, participan en la recogida de muestras de saliva para el estudio de participación ciudadana que analizará las bacterias y hongos que conforman el microbioma oral y su variabilidad. Cualquier ciudadano podrá participar en el análisis bioinformático de los datos.

Clovate 30g
17-Propionato de Clobetasol
CREMA

Betnovate 60g
17-Valerato de Betametasona
SOLUCIÓN CAPILAR



Luis Bejarano, investigador del CRG, con estudiantes de la escuela Salesianas Santa Dorotea, de Barcelona.

Investigación ciudadana sobre microbioma bucal

Estudiantes de secundaria de 40 escuelas recogerán las muestras de saliva y cualquier ciudadano podrá participar en el análisis bioinformático de datos

BARCELONA
KARLA ISLAS PIECK
karla.islas@diariomedico.com

El Centro de Regulación Genómica (CRG) y la Obra Social La Caixa han puesto en marcha un proyecto innovador de participación ciudadana, denominado *Saca la lengua*, en el que implicarán a estudiantes de secundaria y universitarios en el estudio de las bacterias y hongos que conforman el microbioma oral.

Se trata de un proyecto participativo en el que se recogerán 2.000 muestras de saliva con ayuda de alumnos de tercero de secundaria de 40 escuelas de toda la geografía española. Una furgoneta, adecuadamente equipada para conservar y procesar el fluido, recorrerá más de 7.000 kilómetros y pasará por diez ciudades representativas. El científico del CRG Luis Bejarano ofrecerá charlas divulgativas que, además de preparar a los participantes para su labor, pretende estimular vocaciones científicas entre los más jóvenes, según ha indicado Luis Serrano, director del CRG, durante la presentación del proyecto.

HIPÓTESIS

El proyecto, que se estima que costará unos 150.000 euros, busca estudiar la variabilidad del microbioma



Toni Gabaldón, Xavier Bertolín, Luis Serrano y Lluís Noguera.

de la boca mediante técnicas de secuenciación genómica y encontrar vínculos de los diferentes tipos de microorganismos con algunas características ambientales, higiénicas o dietéticas. Se espera que esta información, que será pública y abierta, sirva para ayudar a entender mejor el papel de las bacterias y los hongos en la prevención de algunas enfermedades no sólo bucales, sino digestivas o respiratorias, ya que la boca es la puerta de entrada a ambos sistemas. También se pretenden buscar potenciales marcadores de otras patologías y, en un futuro más lejano, diseñar posibles estra-

tegias orientadas a modificar la flora bucal con fines terapéuticos.

Según ha explicado Toni Gabaldón, jefe del grupo de Genómica Comparativa del CRG y coordinador científico del proyecto, los estudios que constan en la literatura científica sobre el microbioma de la boca incluyen sólo una veintena de muestras, además de que se centran principalmente en la variabilidad de las bacterias. Sobre los hongos se dispone de muy poca información, por lo que este trabajo sería una valiosa aportación en este campo del conocimiento en el ámbito mundial.

La recogida de muestras

se acompañará de un cuestionario, que se ha creado en colaboración con el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal), que recogerá diversas variables que serán cruzadas con las más de 250 millones de bases de ADN que se secuenciarán como parte del trabajo.

En la segunda fase podrán sumarse al proyecto estudiantes universitarios y cualquier ciudadano interesado podrá contribuir tanto a la formulación de hipótesis y la propuesta de variables como al análisis bioinformático y estadístico por medio de la página web www.sacalalengua.com.

El própolis parece ser eficaz como antifúngico, antiviral y antibacteriano

MADRID
I.G.P.

Una encuesta realizada a más de 2.000 por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) muestra que el 44 por ciento de los españoles ha utilizado própolis para tratar o prevenir resfriados y problemas de garganta. Según Primitivo Ortega, jefe del Servicio de ORL del Hospital de Móstoles, el propóleo o própolis es una alternativa excelente para combatir las infecciones bacterianas y víricas. Alberto Sacristán, miembro de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, ha explicado a DM que "el propóleo tiene acción antibacteriana, antifúngica y antiviral. Es lo que llamaríamos un antibiótico de alto espectro con la ventaja de que actúa frente a otros microorganismos".

Según él, además de ayudar al cuerpo a reaccionar a infecciones con el propóleo, es esencial el lavado de manos para frenar la propagación, una alimentación saludable e hidratación para fluidificar la mucosidad y controlar la fiebre.

El resultado, según Sacristán y Primitivo, es bueno si se aplica al aparecer los primeros síntomas de catarro y gripe, e incluso si ya está instaurado. Además, han insistido en la importancia de adquirir estos productos en farmacias, donde preguntar qué medidas tomar frente a los catarros y gripes, como una vía de reducir la sobrecarga del SNS.

Principios activos naturales

El própolis "es una sustancia elaborada por las abejas tras recolectar en las plantas que rodean las colmenas resinas, compuestos polifenólicos y antioxidantes para higienizar su colmena, con poder antiséptico en la cavidad oral", ha explicado Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense.

Alianza Aire refuerza la concienciación sobre bronquiolitis infantil

MADRID
REDACCIÓN

La Alianza Aire ha reforzado la campaña *#StopBronquiolitis* a propósito del pico epidémico de bronquiolitis aguda que suele extenderse hasta finales de enero. Este pico, según el Sistema de Vigilancia de la Gripe en España, desarrollado por el Instituto de Salud Carlos III, se ha registrado en la primera semana de enero con más de 200 detecciones de virus respiratorio sincitial en España.

La iniciativa se encar-

gará de "explicar más intensamente en redes sociales el impacto de esta infección en los niños más vulnerables, y también para poder difundir las medidas de prevención que conviene adoptar en el entorno familiar, escolar y de guarderías", ha apuntado Concepción Gómez Esteban, presidenta de Alianza Aire. Además, se promoverán las medidas de prevención para evitar los contagios con adultos o niños mayores de dos años y las poblaciones de riesgo.