



Durante este año se han realizado ludotecas con la ayuda de voluntarios jóvenes. DL

▶▶▶ gos asociados al bienestar físico, psíquico y social de la juventud mediante la mejora de hábitos saludables de niños, niñas y jóvenes. Las líneas de trabajo dentro del proyecto se concentra en talleres sobre alimentación, salud sexual y drogas y talleres de capacitación para la adquisición de habilidades sociales.

Otro de los proyectos más importantes para Cruz Roja León es el de sensibilización y prevención de violencia de género, en los que han participado 1.146 personas en el año 2017. Bajo el lema 'Yo rompo la cadena' se sensibiliza a la población sobre la violencia contra las mujeres situando a hombre y mujeres como agentes activos en la lucha contra la violencia machista.

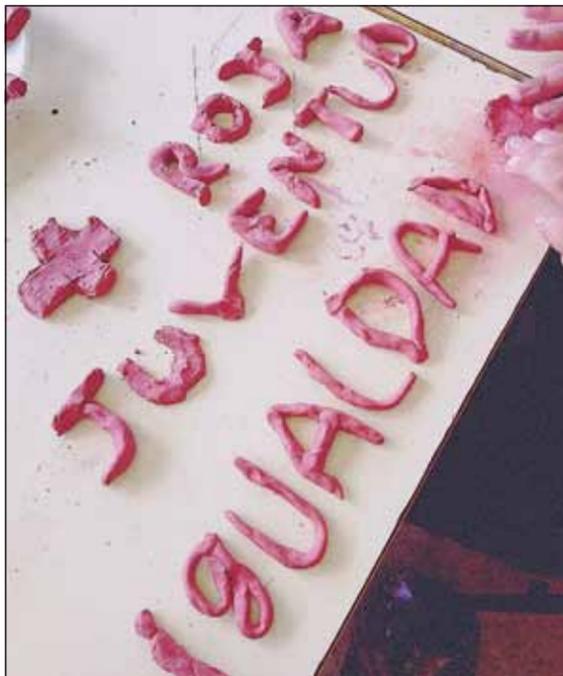
En todas las actividades son los voluntarios quienes ejercen de monitores e imparten las charlas y los talleres.

En las actividad del año pasado participaron 230 voluntarios. De estos, 86 hombres y 144 mujeres. Y 8 afiliados, voluntarios menores de 16 años.

Todos los proyectos sociales de esta sección de la Cruz Roja Española tiene como objetivo el desarrollo de planes que atienden a las necesidades de las personas más jóvenes. En la apuesta por las actividades de este tipo desarrolla un rol clave la juventud, pues además de beneficiarse de las actividades es protagonista en el proceso de definición de las tareas lo que consigue que se adapten a las necesidades de los jóvenes actuales.

Cifras de récord
Más de **12.200** beneficiarios formaron parte de los proyectos de Cruz Roja Juventud

Objetivos claros
Las actividades que se desarrollan están orientadas a niños y jóvenes entre 6 y 16 años



Una de las actividades de Cruz Roja Juventud. DL

'La diversidad nuestra mejor opción' es un proyecto que tiene como objetivo mejorar las relaciones de la población infantil y juvenil inmigrantes con sus iguales comunitarios en su entorno más cercano. La población a la que va dirigida este proyecto se diferencia por su cualificación profesional. La

línea de trabajo para agentes educativos que pertenecen a centros en los que se realiza el proyecto y al equipo de voluntarios de la propia entidad es facilitar herramientas para la resolución de conflictos, mejorar las habilidades sociales y la educación intercultural.

Como todos los proyectos, este también va destinado a población juvenil e infantil entre 6 y 18 años de nacionalidad comunitaria o extracomunitaria, familias y población en general. Para este tipo de población las actividades son de sensibilización ante la discriminación racial. En León, durante 2017, este proyecto tuvo 929 participantes y los organizadores fueron 5 voluntarios y 3 afiliados.

El 8 de marzo, día internacional de la mujer, Cruz Roja Juventud desarrolló una campaña dirigida al fomento del equidad y a acercar a la población joven a una visión de lo que es el feminismo. El resultado fue la celebración de cinco asambleas comarcales y 135 participantes en las charlas. Además, 631 personas participaron en las actuaciones en la calle.

Cruz Roja Juventud busca ayudar en las relaciones de los niños y jóvenes con sus familias y educadores, por eso se lleva a cabo el proyecto 'prevención de conductas violentas' cuyas líneas de trabajo incluyen talleres para la infancia, la adolescencia y la juventud en materia de acoso escolar, violencia de género y de uso de redes sociales. En los talleres formativos participaron 2.805 personas.

La ciencia necesita tiempo

● La investigadora Mara Dierssen apuesta por el reposo para aprender

PABLO HERMIDA | SANTANDER

■ La investigadora del Centro de Regulación Genómica de Barcelona Mara Dierssen, que considera que la transferencia del conocimiento es España se está llevando a cabo de manera «más o menos eficaz», asegura que la ciencia necesita «paz y tiempo» para reposar.

«No se puede pretender que el conocimiento surja de golpe y se pueda aplicar», advierte Dierssen que reconoce que «falta mucho» por simplificar la burocracia española en el ámbito de la transferencia.

Dierssen, que esta semana ha acercado la neurociencia a los alumnos del Aula Ortega y Gasset, un curso que organiza la Universidad In-

ternacional Menéndez Pelayo, aboga por replantear que «no necesariamente todo» el conocimiento se ha de transferir.

A su juicio, hay «mucha tendencia» a pedirle al investigador que en un plazo de tiempo «muy corto», más o menos lo que dura un proyecto, sea capaz de saber cómo va a transferir ese conocimiento que ha obtenido, algo que cree que «no tiene mucho sentido».

Por ello, apuesta por pensar en el conocimiento de una forma «menos dirigida», ya que las investigaciones que parecen muy básicas son las que más tarde tienen futuro. Además de paz y tiempo, la investigadora también pide la implicación ciudadana.



Aparato donde se deposita la saliva. MIGUEL ÁNGEL MOLINA

La saliva influye en el gusto de los alimentos

EUROPA PRESS | MADRID

■ Científicos han descubierto que las proteínas salivales podrían ser parte de un ciclo de retroalimentación que influye en el gusto de las personas por determinados alimentos y, por extensión, de qué tipo de alimentos prefieren comer.

Los investigadores, que han presentado sus resultados en la 256ª Reunión y Exposición Nacional de la American Chemical Society esperan que, algún día, sus hallazgos puedan ayudar a los consumidores a seguir una dieta más saludable.

Muchas comidas saludables,

como el brócoli y el chocolate negro, tienen un sabor amargo, recuerda la investigadora de la Universidad de Purdue, en West Lafayette (Estados Unidos), Cordelia A. Running, quien se propuso comprobar si comer alimentos amargos ayudaría a las personas a superar la aversión a los compuestos amargos, lo que les permitiría comer más de estos alimentos saludables sin sentir escalofríos. «Al cambiar su dieta, es posible que pueda cambiar su experiencia de sabor de los alimentos que en algún momento le resultaron desagradables», argumenta.