

## La Fundación AMA se vuelca con los proyectos solidarios de sus mutualistas

**TERCER AÑO** La Fundación AMA abrió desde el pasado viernes 18 de marzo hasta el próximo 15 de julio de 2016 la recepción de candidaturas para la tercera edición de su ya consolidado Premio Nacional Mutualista Solidario, dotado con 60.000 euros a repartir entre un máximo de diez proyectos sociales y de ayuda humanitaria. Cada propuesta deberá ser presentada al menos por

un mutualista de AMA Seguros, entidad para profesionales sanitarios y promotora de la Fundación. Además, los programas aspirantes deben tener como receptores colectivos en riesgo de exclusión social, y, como no podía ser de otra forma, incluir actividades relacionadas con el cuidado de la salud, la prevención de enfermedades o la promoción de hábitos de vida

saludables. Asimismo, deben incluir presupuesto detallado por partidas y conceptos, y ejecutarse íntegramente en España.

Como en ocasiones anteriores, en esta tercera edición los proyectos pueden ser promovidos y ejecutados por entidades sociales, por los propios mutualistas, o por estos en colaboración con entidades, universidades u hospitales. **REDACCIÓN**



Diego Murillo, presidente de la Fundación AMA. Foto: AMA

### MÁS INFORMACIÓN

**Ganadores** En la primera convocatoria, cuyos premios se entregaron en 2014, resultó ganador el programa Contigo en Casa, de la Fundación Intras. El proyecto Las Casitas, de la santiaguesa Fundación Andrea, recibió el galardón en la segunda edición.

**En la web** La información completa de los premios y sus bases están disponibles en [www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com).

MARTES  
22 DE MARZO DE 2016

EL CORREO GALLEGO

TENDENCIAS | 41

# Galicia ayuda a secuenciar el genoma de la judía común

Participaron científicos de cuatro países // La especialista en genética Marta Santalla Ferradás coordinó el equipo español



Fotografía facilitada por el CSIC de anteras de judías

**ANA MÁRQUEZ**  
Santiago

El Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) participó, a través de tres de sus centros de investigación adscritos al área de Ciencias Agrarias, entre ellos la Misión Biológica de Galicia, en la secuenciación completa del genoma de la judía común, que se acaba de publicar, decodificado, en la prestigiosa revista

*Genome Biology*. Este hito científico, cuyos primeros resultados se alcanzaron en 2012 y cuya información se pone ahora a disposición de toda la comunidad investigadora, se realizó en el marco del proyecto *PhasIbeam*, integrado por un consorcio iberoamericano de científicos de Argentina, Brasil, México y España, y coordinado por el Centro de Investigación y Estudios Avanzados de México.

De España participó el CSIC a través de la Misión Biológica de Galicia, (Pontevedra), del Instituto de Agricultura Sostenible (Córdoba) y del Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (Barcelona), junto con el Center for Genomic Regulation (CRG), la empresa Lifesequencing, la Universidad de León y el Servicio Regional de Investigación y Desarrollo Agroalimentario de Asturias. El equipo español estuvo coordinado desde Galicia por Marta Santalla Ferradás, investigadora científica del CSIC en la MBG, y especialista en genética y mejora de leguminosas.

El proyecto, que se inició en 2009, estuvo financiado con más de dos millones de euros por el Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo, el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Argentina, el Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico de Brasil, el Ministerio de Economía de España y el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología de México.

“Hemos secuenciado y anclado 620 millones de pares de bases del genoma

de una variedad de judía mesoamericana, lo que nos ha permitido la identificación en el genoma de un total de 30.491 genes, así como el análisis de su funcionalidad mediante sus patrones de expresión. Los datos del genoma y transcriptoma de este tipo mesoamericano representan un recurso imprescindible para los recursos genómicos ya existentes del tipo de judía Andino”, explica Santalla.

**MODIFICAR RASGOS.** “Este hito científico permite afrontar, de un modo directo y con el conocimiento necesario, el análisis de la información contenida en los más de 30.000 genes, incluidos en los cromosomas y responsables de la elaboración de todas las proteínas requeridas por la planta de judía”, apuntó.

Se abre ahora una nueva etapa en las investigaciones sobre la judía, puesto que disponer de su genoma posibilita modificar los rasgos, seleccionando aquellos genes que contribuyan al incremento y a la optimización de la producción, a la resistencia frente a plagas y enfermedades y a la mejora de la calidad.

## Ojo a las complicaciones derivadas de la miopía nocturna en la conducción

Los ópticos gallegos advierten de que puede provocar una pérdida de percepción



**Eduardo Eiroa**

PTE. DEL COLEGIO DE ÓPTICOS

“La agudeza visual se reduce a un 70 %, y el sentido de la profundidad, 7 veces menos eficaz por la noche que de día”

**Santiago.** El Colegio de Ópticos-Optometristas de Galicia recuerda algunas pautas sencillas de salud visual y seguridad en la conducción a pocos días de las vacaciones de Semana Santa.

Los optometristas gallegos señalan que hay una relación estrecha entre la calidad de la visión y la seguridad en la carretera y recuerdan que el 90 % de la información que se recibe

al conducir procede de los ojos. Así, los profesionales inciden en la importancia de hacerse una revisión visual antes de coger el coche, que se puede realizar de una forma rápida y sencilla en las ópticas gallegas adheridas al convenio *Ollos cos Ollos*, puesto en marcha por el Colegio profesional en colaboración con la Consellería de Sanidade y el Servizo Galego de Saúde.

En concreto, los optometristas destacan que muchas personas prefieren desplazarse en horario nocturno, pero deben tener mayor precaución al volante. “La agudeza visual en visión nocturna se reduce a un 70 %, mientras que el sentido de la profundidad es siete veces menos eficaz por la noche que durante el día” –indica Eduardo Eiroa, presidente del Colegio–.

Eiroa señala que se puede sufrir visión borrosa, deslumbramiento y otra serie de problemas visuales que se agudizan si además se padece cataratas o glaucoma. Además, los expertos señalan que por la noche aparece la denominada *miopía nocturna*, que aumenta los problemas de percepción y reduce la capacidad visual para ver bien a media y larga distancia. Otra complicación añadida es la pérdida de sensibilidad al contraste.

**VICTORIA ROJAS**



HASTA FINALES DE ABRIL

**Calçotada**

**10%**

de descuento en ALOJAMIENTO para los que degusten las Calçotadas

SIGUENOS EN FACEBOOK

**MENÚ** (reserve su mesa)

- Calçots con salsa "salvixada"
- Pan con tomate y jamón
- Escalivada - Judías con butifarra
- Cordero a la brasa con all i oli
- Crema catalana con carquinyolis
- Vinos de la casa. Cava y café

**AMPLIA CARTA Y MENÚ DE LA CASA**

Lg. Pantiñobre, s/n - Arzúa - La Coruña - T. 981 518786 - 639 361484 - [www.casa-assumpta.com](http://www.casa-assumpta.com)