

PROYECTO 'SACA LA LENGUA' PARA JÓVENES

El estilo de vida crea diferencias en los microbios bucales

Las bacterias varían en función de la alimentación y la higiene bucodental

EFE
BARCELONA

Las bacterias que habitan de forma natural en la boca, que se cuentan por millones, varían en número y en especies dependiendo del mayor o menor consumo de productos azucarados o antibióticos, del hábito del tabaquismo, de la higiene bucodental o incluso de factores tan sorprendentes como tener asma, residir en pueblos o ciudades o convivir con animales de compañía, según muestra un proyecto coordinado por investigadores del Centro de Regulación Genómica (CRG) con la participa-

ción de unos 4.000 voluntarios de toda España, la mayoría estudiantes de entre 15 y 17 años. Los responsables del programa *Saca la lengua*, con el apoyo de la Obra Social La Caixa, han presentado los resultados preliminares.

"Hemos observado un patrón de microorganismos que se repite en todas las muestras, pero luego hay diferencias significativas en las bacterias menos comunes", resumió Toni Gabaldón, jefe del grupo de Genómica Comparada del CRG. "Las diferencias de microbioma entre personas pueden parecer pequeñas, pero al ser la muestra tan grande los resultados llegan a ser significativos", añadió el coordinador.

Los estudiantes no solo han cedido de forma anónima una muestra de su saliva para ser analizada -mediante un bastoncillo que se impregna en la len-



► El director del CRG, Luis Serrano (en primer término), y el investigador Toni Gabaldón.

gua-, sino que luego han realizado un trabajo intenso de procesamiento de los datos. Ha habido mucho de biología, pero también de matemáticas y de acceso a las tecnologías, como destacó Mercedes Martín, profesora del instituto Ximés d'Urrea, de Alora (Castellón), uno de los centros participantes. De forma muy resumida, las muestras obtenidas viajaban al CRG para su análisis genético mediante un secuenciador, algo solo abordable para profesionales, y los resultados volvían luego a los institutos pa-

ra que los alumnos los compararan con un test que ellos mismos habían respondido con 30 preguntas sobre sus hábitos alimentarios y de higiene, entre otras cuestiones. Así se podía correlacionar un hábito con un tipo de bacteria.

Tener unas bacterias u otras puede predisponer a tener más caries, mal aliento o incluso enfermedades graves como la diabetes (o bien ser simplemente el resultado de tener esas patologías). Así, se ha confirmado que la abundancia de *Streptococ-*

cus en la boca está correlacionado con una mayor incidencia de las caries. Sin embargo, prosigue el coordinador de *Saca la lengua*, faltan todavía estudios para garantizar esas relaciones de causa y efecto.

"Los participantes han sido jóvenes sanos, sin patologías reseñables, y quizá en un futuro deberíamos trabajar con gente un poco ya mayor, quizá a través de clínicas dentales", avanzó Gabaldón, quien recordó también que el programa *Saca la lengua* no ha concluido. ≡

ahorro
entradas

CÓRDOBA.com

Compra ya tus entradas en
ahorroentradas
tienda.diariocordoba.com

MALÚ

TOUR CAOS

16 ABRIL
CÓRDOBA

PLAZA DE TOROS

