

“Antes aprendía a morir de VIH, ahora vivo y con futuro”

Cristina Quiles, de 40 años, es uno de los rostros de una nueva campaña que intenta buscar la normalización de los afectados

BELÉN ESCUDERO
Madrid

Cristina Quiles es una mujer de 40 años a la que diagnosticaron sida en 1996, una época en la que ella “aprendía a morir de VIH”, pero desde hace ya tiempo vive con esta enfermedad, que se ha convertido en crónica, con la vista puesta en el futuro, como dice en la campaña *Implicate*.

Esta mujer, voluntaria de la asociación Apoyo Positivo, es uno de los rostros que protagonizan la nueva campaña, con la que se intenta dar un paso más en la normalización de quienes hoy en día viven con VIH, y mejorar su calidad de vida a largo plazo.

“Tengo un gran futuro por delante”, decía Cristina con una sonrisa en la rueda de prensa en la que se presentó esta iniciativa. Y tiene motivos, porque ha conseguido burlar a esos “años complicados, durísimos, en los que la esperanza de vida era a corto plazo”.

Unos años en los que tomaba muchísimas pastillas, que le causaron importantes efectos secundarios, como un infarto, que le obligó a dejar de trabajar, pero no a ejercer de voluntaria en la asociación en la que ayuda a las mujeres que están afectadas por la infección.



Foto facilitada por Edelman Spain de uno de los carteles

Ha ganado la batalla, dijo ayer, y además este año quiere salir por la puerta grande. Se quiere quedar embarazada con la que es su pareja desde hace tres años, porque ahora los doctores, como Vicente Estrada, del Clínico San Carlos de Madrid, le han dejado claro que es muy difícil e improbable la transmisión

de madre a hijo si la enfermedad está controlada.

“Hemos avanzado mucho sobre la enfermedad por los tratamientos y avances médicos y hoy podemos hablar de enfermedad crónica, pero lo que más nos preocupa es el estigma social y también que se implique la gente porque la enfermedad está contro-

lada, pero no hay que bajar la guardia”, subrayó.

Ese es el objetivo de *Implicate*, tal y como explicó ayer Jorge Garrido, coordinador de Apoyo Positivo, una de las asociaciones que han participado en esta campaña junto a Adhara e Hispanosida.

De lo que se trata, según Garrido, es de decirle a los afectados que tienen una enfermedad crónica y que gracias a los avances médicos pueden tener una calidad de vida a largo plazo, “prácticamente igual que la de las personas que no viven con VIH”, pero que esta situación implica nuevos retos a largo plazo.

Son los retos que conlleva el envejecimiento que implica tener bajo control una serie de parámetros médicos para prevenir otras enfermedades, como la osteoporosis, alteraciones cognitivas, renales o hepáticas, colesterol y tensión alta, entre otras.

Cristina tiene la enfermedad bajo control con las tres pastillas que se toma cada día, casi nada para antes. Pero ahora está preocupada porque tendrá que pagar 4,20 euros por cada una de las tres cajas de fármacos que se tiene que tomar al mes. En 2011 se diagnosticaron 2.763 casos de VIH en España.

Jane Hardy ensalza la alta cualificación de las empresas españolas

La embajadora de Australia participa en un congreso en la Universidad coruñesa

A Coruña. “Más de 80 empresas españolas están invirtiendo y trabajando actualmente en Australia. Australia también se está beneficiando de la llegada de españoles altamente cualificados en sectores como el técnico, el empresarial, el hotelero y otros”. Esta es una de las alabanzas que la embajadora de Australia en España, Jane Hardy, realizó en la inauguración de la Primera Expo Australia-Galicia, que se celebra en A Coruña.

Este evento, que organizan las Universidades da Coruña y ASBA y en la que

han participado Sonia Lorenzo y Miguel A Giraldez, junto a los decanos de Filología y Economía y Empresa de la UDC, se desarrolló a lo largo del día de ayer con mesas redondas y conferencias que han girado en torno a diversos aspectos socio económicos de Galicia y Australia.

La embajadora recordó en su discurso la llegada de Navantia a su país en 2007, cuando ganó dos importantes contratos para la Real Marina Australiana y cuando los empresarios españoles empezaron a reparar buques en Australia. Hasta la fecha, su Gobierno ha adquirido elementos de Defensa por un valor de trece mil millones de dólares australianos de compañías españolas. **REDACCIÓN**

La piel humana aprovecha la noche para regenerarse

Barcelona. El reloj biológico interno del que disponen los seres humanos –ritmos circadianos– regula, en el caso de las células madre de la piel, que éstas se centren en protegerse durante el día y aprovechen las horas nocturnas para regenerarse, según detalla una investigación llevada a cabo por el Institut de Recerca Biomédica (IRB) y el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona. El trabajo, que publica

la revista *Cell Stem Cell*, es una continuación de una investigación iniciada en 2011, si bien ahora es capaz de detallar hora a hora cómo fluctúa la actividad de la piel, explicó el investigador Icrea del IRB y autor principal del estudio, Sanvador Aznar-Benitah. “Por la mañana, las células madre se preparan para protegerse de la luz ultravioleta, mientras que por la tarde se duplican para proporcionar nuevas células”. **E. PRESS**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Oficina Santiago
Preguntoiro, 29
T. 981 543 700

L-V. 9 a 20 horas.
Sáb. y Dom.: 9 a 15 horas.

01 Amistades / 02 Animales / 03 Automóviles / 04 Ciencias Ocultas / 05 Demandas / 06 Detectives / 07 Enseñanzas / 08 Financieras / 09 Hipotecas / 10 Matrimonial / 11 Mudanzas / 12 Náutica / 13 Negocios / 14 Ofertas / 15 Pérdidas / 16 Tercera Edad / 17 Traspasos / 18 Varios / 19 Alquileres / 20 Fincas / 21 Relax

03 AUTOMÓVILES

SE VENDE Renault space 2.2 DCI, 150 CV, techo solar, año 2005. 672037489.

04 CIENCIAS OCULTAS

MARIAN GONGORA clarividente, parapsicólogo.

ga, colaboradora radio, prensa y televisión. Doy suerte en amor, trabajo y negocio. Quito mal de ojo, limpiezas, recuperación pareja. Garantía total. Tlfno: 609906599-981594080.

PROFESOR BARO gran curandero. Cualquier problema: amor, trabajo. Suerte, negocio, fama, mal de ojo, problemas familiares, impotencia. Resultado garantizado. 652665667.

RECUPERA tu pareja. Resultados inmediatos, garantizados. Damos recibo bancario. 630590934. www.donsuerte.eu

SI QUIERE ANUNCIARSE EN ESTA SECCIÓN LE ATENDEMOS EN PREGUNTOIRO, 29

ESTRELLA VIDENTE tarotista, especialista en

amor, salud. Cita 666630093.

05 DEMANDAS

VIGILANTE de seguridad: en buques, puertos, aeropuertos, rayos X, centros comerciales, centros hospitalarios, urbanizaciones y polígonos, eventos deportivos y espectáculos públicos, instalaciones nucleares e infraestructuras críticas,

con perros, centros de entrenamiento, patrimonio histórico-artístico y transporte de seguridad. Nueva formación específica oficial, desde 100€. CIS 981552521. www.centrocis.es

MASAJISTA deportivo, quiromasajista, monitor/a de aeróbic, monitor/a pilates. Entrenador/a personal y musculación (curso impartido por Arturo Castañeda, bicampeón del mundo). Fórmate en ORTHOS.

Bolsa de trabajo. Curso presenciales un día a la semana o solo los sábados, también a distancia. Diplomas homologados por las Federaciones Gallega y Española de Gimnasia. www.orthos.es 981169287.

EMPRESA de alimentación selecciona comercial con experiencia en hostelería. Zona Santiago. Enviar CV a: direccion@novalimentacion.com

SE NECESITA camarera menor 30 años. Dejar c.v. con foto en Mesón Labrador, c/Magdalen, 4. Milledoiro.

SE NECESITA cocinera con experiencia. 609166523.

SOLICITO PERSONA para hacer un trabajo, máximo 6.000€. 657013060, preguntar por Benito.

TALLER MECÁNICO en el Polígono del Tambre necesita chapista/pintor

con experiencia. Abstenerse curiosos. Entregar currículum: Asesoría Cruceiro. Rúa do Tambre, 46, bajo, Santiago.

SE NECESITA administrativa y recepcionista para oficina en la zona de Negreira. Tlf: 630140382 llamar en horario de oficina.

SEÑORA RESPONSABLE busca trabajo por horas. De lunes a viernes. 669778653.