

Hipertensión: ¿Problema hereditario?

Publicato da Isabel, Lunes, 12 Marzo 2012.



Hipertensión: ¿Problema hereditario? La respuesta es sí, y en concreto, un **gen** denominado KLHL3, cuya **mutación** es la principal causa de un **trastorno** de la **salud** que, además, puede venir acompañado del incremento del nivel de **potasio** en la **sangre**. La mejor manera de **prevenir** la hipertensión es una **dieta** sana y **equilibrada**, así como realizarnos los controles médicos necesarios y evitar los problemas de **sobrepeso**. El hallazgo de este nuevo gen implicado en la hipertensión **hereditaria** abre la vía al estudio de nuevos **tratamientos**.

La **hipertensión** no solo obedece a un **desequilibrio** de nuestra **alimentación** o a unos hábitos poco saludables, como por ejemplo **el exceso de sal**, sin olvidar que el **estrés** también puede ser un desencadenante. Sin embargo, la respuesta a este problema de salud también puede ser hereditaria. Así, tal y como han constatado **investigadores** españoles (Centro de Regulación Genómica de Barcelona) y franceses, el principal factor de riesgo en estos casos es la mutación de un gen denominado **KLHL3**, al que acompaña un alto nivel de potasio en la sangre (**hiperpotasemia**). Hasta ahora se habían identificado otros dos genes causantes de la hipertensión, sin embargo, solo eran capaces de responder al 10% de los casos. Ahora, con este nuevo **estudio**, se ha dado un paso muy importante en el **diagnóstico** y tratamiento de la hipertensión, ya que este nuevo gen está detrás de la mayoría de los problemas hereditarios de hipertensión. Esto, de entrada, permite seguir investigando nuevos tratamientos **farmacológicos** contra la hipertensión. El estudio, de base **genética**, tal y como explican los propios autores, se ha realizado mediante la secuenciación del **genoma**, en concreto la parte que custodia la información para proteínas. Un estudio realizado en dos familias que padecían esta dolencia. El resultado es que los **pacientes** comparten las mutaciones de este gen. Los resultados obtenidos se contrastaron con el estudio de más familias diagnosticadas de la misma patología, hipertensión hereditaria y elevados niveles de potasio (su nombre médico es síndrome de Gordon). Los resultados se confirmaron.

Al igual que en otros problemas de salud, la prevención es la premisa básica, sobre todo si sospechamos o tenemos **antecedentes familiares** de hipertensión. Una prevención que, como hemos señalado antes y como subrayan los **médicos** y expertos, empieza por un estilo de vida y unos **hábitos saludables**, desde **cuidar nuestra alimentación** a la práctica de **ejercicio físico**. Dejar de fumar también es muy importante para evitar los riesgos.

© 2005 Tutto Gratis Italia S.p.A.