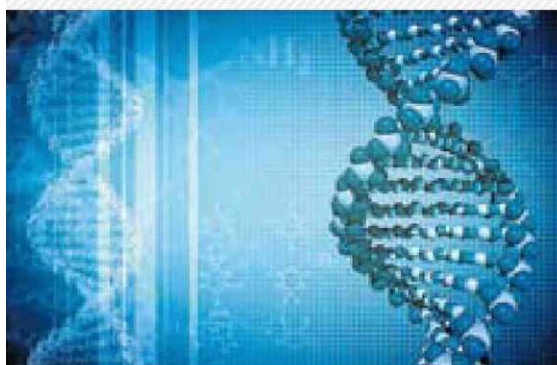


SALUT

L'estrès moderat contribueix a protegir el genoma



Simulació d'una cadena d'ADN. ANDREY MACHIKLIN / GETTY

L'estrès pot tenir efectes bons o dolents sobre la salut depenent de la seva intensitat, segons es desprèn d'un estudi realitzat pel Centre de Regulació Genòmica (CRG) que publica *Science* i que conclou que pot evitar algunes mutacions genèti-

ques i altres danys cel·lulars relacionats amb algunes malalties. El treball s'ha fet amb un cuc, el *Caenorhabditis elegans*. Els científics també han observat aquest efecte protector en comparar els genomes de bessons idèntics.