



DIARIO MEDICO.COM

 @diariomedico y  DiarioMédico**MEDIO AMBIENTE****La calidad y el uso de las zonas verdes podrían determinar el efecto en la salud**

Dos estudios del Instituto de Salud Global de Barcelona, centro impulsado por La Caixa, y que forman parte del proyecto *Phenotype*, liderado por Mark Nieuwenhuijsen, han analizado cómo mejoran la salud y el bienestar los espacios naturales. Para ello han tomado de muestra a 1.000 personas de cuatro ciudades europeas: Barcelona, Stoke-on-Trent (Reino Unido), Doetinchem (Países Bajos) y Kaunas (Lituania). El primer trabajo, publicado en *Environment International*, concluye que "el hecho de percibir más verdor, pasar más tiempo en estas áreas y considerarlas importantes para las actividades relacionadas con la salud se



ha asociado con más minutos de actividad física, llegando a incrementar 19 minutos de actividad por cada punto positivo otorgado en esta categoría".

El segundo estudio, también en *Environment International*, ha mostrado una relación po-

sitiva entre el estado de ánimo y la visita a zonas verdes. El trabajo muestra que la exposición a estos lugares tiene un efecto más importante sobre el estado de ánimo cuando se trata de visitas de diez minutos, en comparación con las de treinta.

**Medicina exponencial**

Ignacio Hernández Medrano

Fundador de 'Savana' y 'Mendelian'

OPINIÓN**Medicina Exponencial: 'ADN: tres modelos y tres aplicaciones'**

Ignacio Hernández Medrano, fundador de *Savana* y *Mendelian*, explica en su columna *Medicina Exponencial* cómo la reducción del precio de la secuenciación genómica ha hecho que esté a disposición de la mayoría de los ciudadanos. Hernández pone tres ejemplos. El de Reino Unido, don-

de se ha puesto en marcha un plan para realizar las pruebas nada menos que a cinco millones de ciudadanos. En segundo lugar habla del ejemplo, al otro lado del Atlántico, "de Geisinger Health, la aseguradora que provee a todos sus asegurados con la prueba a coste cero. En tercer lugar, Hernández Medrano habla de "la pintoresca aparición de los test genómicos a 60 euros anunciados en *Amazon*. Nos da una idea de hasta qué punto se está popularizando el acceso a esta información".

ONCOLOGÍA**Un algoritmo identifica qué pacientes con cáncer se benefician de inmunoterapia**

Científicos del Instituto de Investigación Biomédica, en colaboración con el Centro de Regulación Genómica y la Universidad de Radboud en Holanda, han desarrollado un algoritmo que puede predecir qué pacientes de cáncer

tienen más probabilidades de beneficiarse de la inmunoterapia.

Así han creado la herramienta *NMDetective*, que describe las posibles mutaciones sin sentido que pueden darse en el genoma humano. Con un análisis estadístico a gran escala basado en el aprendizaje automático, el algoritmo identifica las mutaciones susceptibles de la degradación mediada por ARN mensajeros sin sentido, NMD por sus siglas en inglés). Los resultados se publican en *Nature*.