

# Más del 50% de los diabéticos ha sufrido ansiedad o miedo tras el diagnóstico

## Solo el 6% reconoce haber recibido apoyo psicológico

EFE  
Madrid

Más de la mitad de las personas con diabetes ha sufrido ansiedad, estrés, miedo o enfado tras serle diagnosticada la enfermedad, si bien sólo el 6 por ciento reconoce haber recibido apoyo psicológico para superar estos problemas.

Son datos que se extraen de un estudio promovido por la Federación de Diabéticos Españoles, el Consejo General de Psicólogos y la Fundación AstraZeneca sobre las necesidades de apoyo psicológico de los pacientes con diabetes tipo II, informan estos organismos en un comunicado.

La manifestación más habitual de los diabéticos tras conocer que padecen la enfermedad es la incertidumbre o el miedo (un 34 por ciento), ansiedad y enfado (un 30,5 por ciento, en ambos casos), estrés (28,5) y depresión (18,5 por ciento).

Del 6 por ciento de las personas que asegura haber recibido apoyo psicológico por estos problemas éste se prestó en el momento del diagnóstico para, principalmente, ayudarle en situaciones de ansiedad o depresión, de cara a afrontar los cambios de

hábitos -alimentación y ejercicio o apoyarles a asumir la enfermedad. El 25 por ciento de los pacientes que recibió ayuda psicológica a nivel profesional afirma que fue de mucha utilidad, y para el 33,3 por ciento "de bastante utilidad".

Entre los pacientes que no contaron con este tipo de ayuda, uno de cada tres considera que "les hubiera ayudado a aceptar la enfermedad, asimilar su nueva condición y convivir con ella, so-

bre todo, en aspectos referentes a cambios en los hábitos de vida".

Los pacientes entrevistados también fueron preguntados sobre qué otro tipo de ayuda o apoyo estarían interesados en recibir, destacando sobre todo una mayor información sobre los riesgos de la enfermedad y del tratamiento a largo plazo o sobre las pautas a seguir con la alimentación.

### Afectación

Por otra parte, el entorno cercano de los pacientes admite no verse excesivamente afectado porque estos padeczan diabetes tipo II, ya que solamente en el 16 por ciento afirma haberse visto "bastante o muy afectado".

Asimismo, a pesar de haber sido diagnosticados de una enfermedad crónica, el 62,5 por ciento de los pacientes valora su estado de salud como bueno o muy bueno.

El perfil del enfermo de diabetes tipo II en este estudio engloba a personas con peso aumentado (el 90 por ciento de los entrevistados presentaba sobrepeso u obesidad antes del diagnóstico), que no realiza ejercicio o muy poco (el 50 por ciento), y con antecedentes familiares (el 63 por ciento).

••• La manifestación más habitual tras conocer la noticia es la incertidumbre o el miedo, ansiedad y cierto enfado ...

# Descubren fragmentos de ADN que son claves para las neuronas

EFE  
Barcelona

Una investigación internacional en la que ha participado el Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona ha descubierto un conjunto de pequeños fragmentos de ADN, denominados microexones, que regulan la maduración de las neuronas y que tienen relación con el autismo.

El descubrimiento, que publicó la revista científica *Cell*, supone un avance cualitativo importante para la comunidad científica, que desde hace años estudia estos exones "alternativos" que, combinados, dan lugar a diferentes proteínas.

Hasta ahora, los científicos conocían exones alternativos lo suficientemente grandes como para ser detectados con las técnicas computacionales disponibles.

Los autores de este trabajo no sólo han sido capaces de detectar exones más pequeños, llamados microexones, sino que también han conseguido determinar sus funciones.

"Son fragmentos muy cortos, incluso los hay que codifican para sólo uno o dos aminoácidos -componentes básicos de las proteínas-, pero hemos

visto que son cruciales para la maduración de las neuronas", explicó a Efe el investigador gallego Manuel Irimia, que inició su trabajo en la Universidad de Toronto y que ahora es jefe de grupo en el Centro de Regulación Genómica de Barcelona.

"Del mismo modo que una palabra, por muy corta que sea, puede cambiar el significado de una frase, los microexones consiguen el mismo efecto y según su combinación crean proteínas con funciones distintas", puso como ejemplo Irimia.

"Solo hemos encontrado que los microexones se activan en el sistema nervioso y hemos visto que las posibilidades que ofrecen y las variantes proteicas que se pueden conseguir gracias a ellos son vitales para las neuronas", añadió.

También han observado que existe una relación entre estos microexones y el autismo porque una gran parte no se expresan correctamente en personas con autismo, incluyendo varios en genes que se habían asociado ya previamente a esta patología.

Según Irimia, haber identificado estos microexones y demostrado su funcionalidad añade nuevos elementos en la regulación del genoma.

**+ Guía médica**  **978 61 70 87**  **publicidad@diariodeteruel.net**

**DR. LUIS CARLOS RODRÍGUEZ ABAD**  
(PSIQUIATRA)  
TRATAMIENTO MÉDICO Y PSICOLÓGICO  
ADULTOS Y NIÑOS  
Avda. Segarra, n.º 3 - 2.º  
Teléfono: 978 60 96 00 (tardes)  
N.º A.P.S.: 44/008/11

**JAVIER MORENO VILLAR**  
PSICÓLOGO  
TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE PROBLEMAS  
DE NIÑOS Y ADULTOS  
CITA PREVIA: Teléfono 978 61 16 91  
Ronda de Amboles, n.º 00-3º-E - TERUEL  
Colegiado: PV 4431 N.º A.P.S.: 44/029/13

**JAIME JULIÁN SIMÓN**  
MÉDICO ESTOMATÓLOGO  
CLÍNICA DENTAL  
CONSULTA DIARIA. Excepto sábados  
Ronda Amboles, 38-1ª-A  
Teléfono 978 60 26 15 TERUEL  
N.º A.P.S.: 44/006/11

**podoactiva**  
BY YOUNEXT  
Estudio biomecánico de la marcha  
realizado por profesionales.  
Plantillas a medida  
(fabricación robotizada con materiales exclusivos).  
Sistema de escaneado 3D patentado mundialmente.  
www.podoactiva.com  
Centro Médico La Trinidad  
C/ Brasil, s/n. TERUEL  
Tels.: 978 62 21 82  
028 74 50 82 (mañanas)  
N.º A.P.S.: 44/014/12

**FISIOTER**  
Clínica de Fisioterapia  
y Recuperación  
**Tatiana Vicente Salar**  
(Colegiada n.º 664)  
Avda. Aragón, 9-Bajo - Tlf: 978 62 20 10  
España C/ Badí 4402 TERUEL - 678 70 78 98  
PROVADOS Y COMPAÑAS  
Consulta previa petición de hora  
N.º A.P.S.: 44/006/09

**Dra. Pilar Cuadrado Carballo**  
MÉDICO  
OPTALMÓLOGO  
Niños y adultos  
Enfermedades de los párpados y de los ojos.  
Prevención - Tratamientos médicos y cirugía.  
Consulta previa petición de hora.  
Avda. Aragón, n.º 15 - 1ª A  
Tlf: 978 60 52 90 N.º A.P.S.: 44/012/12

**Dr. MIGUEL LAGUÍA PÉREZ**  
OÍDO - NARIZ  
GARGANTA - VÉRTIGO - RONQUIDO  
CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA  
C/ Joaquín Arcau, n.º 10-4.º-B  
Teléfono 978 61 18 97  
44001 TERUEL  
A.P.S.: 44/052/10

**Dr. José Blanco Llorca**  
Traumatología  
y Cirugía Ortopédica  
Ondas de choque  
Centro Médico  
La Trinidad  
C/ Brasil, bajo, s/n. TERUEL  
Horario: de lunes a viernes, previa cita  
Tels.: 978 622 182 - 628 745 082  
N.º A.P.S.: 44/014/12

**masalud**  
Dra. Nuria Abril Utrillas  
Ginecología Obstetricia. Ecografía 3d/4d  
Marta Abril | Ana Pascual  
Fisioterapia | Nutrición y Dietética  
C/ Moncada, 5 bajo - 44002 TERUEL  
Tlf. 978 10 46 67 - www.masalud.es  
N.º A.P.S.: 44/025/10

**BLANCA GÓMEZ**  
PSIQUIATRA  
Dra. Blanca Gómez Chagoyen  
Médica Psiquiatra  
Tratamiento Integral de la Salud  
Mental de Adultos y Niños  
C/ Joaquín Arcau, 10, 4º A.  
Cita Previa: 978 62 45 89. Tardes.  
A.P.S.: 44/011/13

**Dr. M.ª Luiza Fatahi Bandpey**  
N.º A.P.S.: 44/008/14  
Especialista  
en Radiodiagnóstico  
ECOGRAFÍAS, MAMOGRAFÍAS,  
RADIOLOGÍA GENERAL  
Agencia de Aragón, n.º 5  
44022 Teruel **978 61 04 72**

**Dr. MIGUEL MONFORTE URÓLOGO**  
NUEVA CONSULTA:  
CENTRO MÉDICO "AGUSTINA DE ARAGÓN"  
Calle Agustina de Aragón, 5 Teruel  
Teléfono: 978 61 01 72  
Consulta previa petición de hora  
N.º A.P.S.: 44/022/09

**CENTRO OPTALMOLÓGICO TERUEL**  
Dra. Eva G. Aillas Alegre  
Dra. Consolación Cabello Miguel  
OPTALMÓLOGAS  
Tratamiento médico y cirugía de las enfermedades oculares  
Atención de urgencias de 10 a 20 horas (lunes-viernes)  
Consulta previa petición de hora  
Centro Médico La Trinidad C/ Brasil, bajo, s/n. TERUEL  
Teléfono: 978 622 182 - 628 745 082 N.º A.P.S.: 44/025/12

**Dr. PEDRO JOSÉ CABEZA VENGOCHEA**  
Médico Especialista en Obstetricia y Ginecología  
Máster en Sarcología  
**POLICLÍNICA GALILEO**  
C/ LOS ENEBROS, 74 - EDIF. GALILEO  
44002 - TERUEL - TELÉFONO 978 621 487  
Consulta previa petición de cita  
N.º A.P.S.: 44/007/14

C/ Amantes, 26, 2º A Col. A-02198  
**María Pérez Narciso**  
Psicóloga  
Terapia psicológica en niños,  
adolescentes y adultos  
Cita previa 675 275 751  
www.pereznarciso.com  
N.º A.P.S.: 44/005/143